

	月			火			水			木	金			土			日		
	メインスタジオ	サブスタジオ	プール	メインスタジオ	サブスタジオ	プール	メインスタジオ	サブスタジオ	プール		メインスタジオ	サブスタジオ	プール	メインスタジオ	サブスタジオ	プール	メインスタジオ	サブスタジオ	プール
10:00				トオルコデ'イホニ ング 10:15~11:00 廣江美規子	トオルコデ'イホニ ング 10:15~11:00 廣江美規子		やさしいウォーク 10:20~10:50 廣江美紀子	やさしいウォーク 10:20~10:50 廣江美規子											
	コア&シェイブ 10:35~11:05 尾藤健作		水中ウォーク 10:30~11:00 川端由実																
11:00																			
	Figure8 11:25~12:10 大森麻紀	Figure8 11:25~12:10 大森麻紀	レディス指導 初・中上級 11:30~12:35 (有料)	ボ-ルDE トオルホ'ディ 11:20~12:05 三浦さとみ	ボ-ルDE トオルホ'ディ 11:20~12:05 三浦さとみ		BAILA BAILA 11:10~11:55 Yoshi	BAILA BAILA 11:10~11:55 Yoshi											
12:00																			
13:00																			
14:00																			
15:00																			
16:00																			
17:00																			
18:00																			
19:00																			
20:00																			
21:00																			
22:00																			

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、各レッスンに定員を設けています。  
 スタジオレッスンは29名、アクアレッスンは25名  
 スタジオはレッスン開始30分前よりスタジオ前で予約受付します。  
 予告なく変更  
 ・休講になる場合があります。  
 レッソンの途中入場はできません。  
 スタジオ開放時、指定ツール以外のご使用はできません。  
 祝祭日は17:00以降のレッスンは休講となります。  
 代行情報: <https://ktvl.jp/>  
 ライフスポーツ  
 KTV天六 〒531-0061 大阪市北区長柄西1-2-25  
 TEL: 06-4800-0666