

ライフスポーツKTV 豊中店 2023年4月～6月

	月		火		水		木		金		土		日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
9:00														
10:00														
	はじめてウォーク 10:30～11:10 松浦 昌美		ベテリックウォーク 10:30～11:15 多田		BAILA BAILA 10:30～11:15 kotetu		ハレト 10:30～11:15 新倉							
11:00														
	マッシュボード 11:25～12:10 寺井		太極舞 11:30～12:15 荒木		リラックスガ 11:30～12:15 kotetu		トータルボディシェイピング 11:30～12:15 松浦 昌美			はじめてウォーク 11:20～12:00 新海				
12:00														
	コアシェイプ 12:25～13:10 大杉						ランエカサイズ 12:30～13:15 Rina		アクアビクス 12:40～13:25 松浦	ベテリックウォーク 12:15～12:55 新海				
13:00														
14:00													ヨガ 14:00～14:45 森澤	
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
	リラックスガ 19:30～20:15 吉本		ZUMBA 19:30～20:15 URARA		ハレト 19:30～20:15 新倉		BAILA BAILA 19:30～20:15 野村 健一郎			ピラティス 19:30～20:15 吉本		ボクダブラ 19:30～20:15 三角		
20:00														
21:00														

レッスンは予告なく変更・休講になる場合があります。  
 レッスンの途中入場はできません。  
 ツールの数により入場制限を行う場合があります。  
 レッスン代行情報:<http://ktvl.jp/>  
 ライフスポーツKTV豊中  
 〒561-0864 大阪府豊中市夕日丘1-1-5  
 TEL: 06-6849-8181