

フィットネスクラブタイムスケジュール プレスコ 垂水店 2022年 7~9月

Main schedule table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and facility areas (スタジオA, スタジオB, プール). It lists various fitness classes like JSAボールエクササイズ, オンラインレッスン, and アクアビクス with their respective times and instructors.

- レッスンは予告なく変更・休講になる場合があります
●レッスンの途中入退場はできません
●ツールの数により入場制限を行う場合があります
●祝祭日の下記の時間帯は休講となります
10:00以前のレッスン
17:20以降のレッスン
●代行情報は ktvl.jp サイト内でご確認ください
●レッスン開始時間10分前より入場いただけます
●プールの有料クラスは、お申込みが無い場合
コース制限は致しません

◆下記のいずれか
①200Mを使って自宅参加 (申込方法は下記のQRコードにアクセス)
②スタジオ参加 (当日スタジオにお集まりください)



「無料レギュラーレッスン 自宅参加」を選択
・申込画面は、開催日の7日前に表示されます
・自宅参加は、プレスコクラブ会員外の方も無料でご参加頂けます
・初めてご利用される方は、予約システムCoubic (クービック) のアカウント登録をお願いします

無料オンラインレッスン参加方法