

無料体験会のご案内

対象:16歳以上(お一人様1回限り)
※当クラブを初めてご利用される方に限らせていただきます。
持ち物:動きやすい服装、Tシャツ、ジャージ、タオルなど



カラダのこんな悩みで
お困りの方!
簡単な運動で改善を
目指してみませんか?
ぜひ体験してみてください!

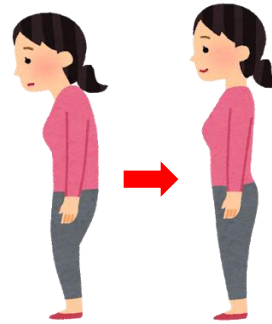
※**お電話!**



**078-
708-7500**



腰痛



姿勢



肩こり

腰痛を繰り返さないカラダづくり!
腰痛改善教室

3月11日(日)13:00~(90分)

人の印象は姿勢で決まる!
美しい姿勢づくり教室

3月9日(金)19:30~(90分)
3月16日(金)15:00~(90分)

カラダの疲れをほぐします!
肩こり改善ストレッチ体操教室

3月5日・12日・19日・26日(月)
15:10~(40分)

※事前のご予約が必要です。
※開催の2日前までに電話にてご予約ください。

TEL.078-708-7500

KTVフィットネスクラブ

プラス 垂水

JR垂水駅東口より徒歩1分
レバンテ垂水一番館駐車場
会員割引3時間まで400円



〒655-0893 神戸市垂水区日向1丁目4番1号 レバンテ垂水一番館3階

【営業時間】■月~水・金/9:00~22:30 ■土曜日/9:00~21:30 ■日・祝日/9:00~19:00 ■定休日/毎週木曜日