

G.W.期間も! G.W.が終わってからも!!

元気の源!

知って得する体験会開催

G.W.期間中も試して納得いただける施設体験会は随時承っております。
マシンジム・プール・スタジオをご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

1

JSAボールエクササイズ

～元気で強いカラダの作り方!～

5月11日(金)19:30～(90分)

※最少催行人数2名

2

JSAボールエクササイズ

～コリ、痛みを繰り返さないカラダ作り～

5月13日(日)16:00～(90分)

※最少催行人数2名

3

JSAボールエクササイズ

～股関節の正しい動かし方を覚えよう!～

5月18日(金)15:00～(90分)

※最少催行人数2名

4

肩こり改善ストレッチ体操教室

～カラダの疲れをほぐします!～

5月7日、14日、21日、28日
(月)各15:10～(40分)

※定員5名

お申込はお電話でどうぞ! ☎078-708-7500

※事前のご予約が必要です。開催日の2日前までにお電話にてご予約ください。

体験料(1,852円+税) ※体験後のご入会で体験料を返金する制度があります。

対象:16歳以上

※当クラブを初めてご利用の方

※お一人様1回限り

当日お持ちいただく物

※動きやすい服装。

Tシャツ、ジャージ、タオルなど

JR垂水駅東口徒歩1分 駐車場会員割引サービスあり 3時間まで400円

KTVフィットネスクラブ **プラス** 垂水

TEL.078-708-7500

〒655-0893 神戸市垂水区日向1丁目4番1号 レバンテ垂水一番館3階

【営業時間】■月～水・金/9:00～22:30 ■土曜日/9:00～21:30 ■日・祝日/9:00～19:00 ■定休日/毎週木曜日

