プール利用コース・時間帯 （フィットネス会員）

2018年7月22日～2018年8月29日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00	※ 夏休み短期教室 実施中					歩行・スイム	歩・ス / スイム / ロング / 歩・ス / スイム / スイム / 歩行・スイム / 歩行専用
10:00						↑9:45	↑9:20 / 10:20→
11:00	↓11:10 / 歩行・スイム / スイム / スイム / 歩行専用	↓11:10 / スイム / スイム / 歩行・スイム / 歩行専用	↓11:10 / 歩行・スイム	↓11:10 / スイム / スイム / 歩行・スイム / 歩行専用	↓11:10 / 歩行・スイム / スイム / スイム / 歩行専用	↓11:05 / スイム / スイム / 歩行・スイム / 歩行専用	↑11:15
12:00	12:20↓ / ロング / スイム / スイム / 歩行・スイム / 歩行専用	12:20↓ / 歩行・スイム / スイム / スイム / 歩行専用	↓12:20 / 歩・ス / スイム / 歩行・スイム / スイム	12:20↓ / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	↓12:20 / 歩行・スイム / スイム / スイム / 歩行専用	12:05↓ / 歩・ス / ス / ロング / 歩行・スイム / スイム / スイム / 歩行・スイム / 歩行専用	12:30↓ / スイム / 歩行・スイム
13:00	13:20↑	13:10↓ / 歩行・スイム / スイム / スイム / 歩行・スイム / 歩行専用 ↑13:00	↑12:30 / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用 ↓13:30	↓13:10 / 歩・ス / ス ↑13:30 / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	↑13:00 / 歩行・スイム / スイム / スイム / 歩行専用	↑13:15 / 歩行・スイム	13:20↑
14:00	14:15→ / スイム	↑14:15 / 14:15↓	14:20↑ / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	14:15→ / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	↑14:15 / 14:15↓	スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	※ 夏休み 短期教室 実施中
15:00	15:20↑ / 歩行・スイム / 歩行専用	15:20↑ / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	15:20↑	15:20→ / スイム / 歩行・スイム / 歩行専用	15:20→ / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	15:20↑ / 歩行・スイム	↓15:30 / 歩・スイム / ロング / スイム / 歩行・スイム / スイム / スイム / 歩行・スイム / 歩行専用
16:00	16:20↑	16:20↑		16:20↑	16:20↑		16:30↓
17:00						17:30↓ / スイム / 歩行・スイム	
18:00	18:30↓ / スイム / 歩行・スイム	18:30↓ / スイム / 歩行・スイム	18:30↓ / スイム / 歩行・スイム	18:30↓ / スイム / 歩行・スイム	18:30↓ / スイム / 歩行・スイム	スイム / 歩行・スイム	
19:00	19:30↓ / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	19:30↓ / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	19:30↓ / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	19:30↓ / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	
20:00							
21:00	歩行・スイム / スイム / ロング / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	歩行・スイム / スイム / ロング / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	歩行・スイム / スイム / ロング / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	歩行・スイム / スイム / ロング / スイム / 歩行・スイム / スイム / スイム / 歩行専用	
21:30							

● プール利用時の注意点

- 水着・水泳帽を着用下さい
- 装飾品（ネックレス・時計・眼鏡）ははずして泳いでください
- 化粧をよく落とし、準備運動を行ってシャワーを浴びてからお入り下さい
- プールサイドで走ったり、飛び込んだりしないで下さい
- その他、スタッフの指示に従ってご利用下さい
- レッスンの参加数によりコースを変更させて頂く事があります。

● 7月の休館日は15日 16日 17日です。

● 8月の休館日は15日 16日 17日です

フィットネス会員の方は 内にてプールを ご利用いただけます。

ライフスポーツＫＴＶ豊中

TEL06-6849-8181

※短期・イベントにて、プールの利用コースに変更がある場合はPOPにてお知らせいたします