



# 夏本番!

## SUMMER

### キャンペーン!

# 8.13(月)まで



ぜんぶ  
まとめて

入会費 + 月会費 + 月会費  
会員証システムキー発行料 + 8月分 + 9月分

0円 (税別)

※本キャンペーン適用はフレスコに初めてご入会の方で、平成30年10月末までご継続いただける方に限ります。  
 ※裏面右下の入会手続きに必要なものを必ずお持ち下さい。

広々施設



**Studio**  
 スタジオ 3面  
 レッスン 週100本



**Gym**  
 ランニングマシン・バイクなど  
 多数設置



**Pool**  
 25m温水プール  
 6コース+歩行コース



**Relax**  
 ゆったりしたお風呂・サウナ

ゆったり空間

関西テレビ放送グループ  
**KTV** フィットネスクラブ

**フレスコ 茨木**

☎ 072-620-7800  
 〒567-0816 茨木市永代町6番2号 スポーツプラザ茨木 4・5・6F

阪急「茨木市駅」徒歩1分

KTVフレスコ茨木   [www.ktvl.jp](http://www.ktvl.jp)



# フレスコは「ここ」が違う!

**point 1** 安心のサポートシステムで初心者にもやさしい

カウンセリング ▶ 専門スタッフがしっかりサポート

**point 2** 充実のレスパプログラム!

100本以上のスタジオ・プールプログラムであなたの飽きさせません。

**point 3** 自宅でもジムでもトレーニング内容をチェック!

新システム導入で、ジム以外の運動も一括管理自宅で行なった運動も一緒に管理できるのでより効果的に体調管理ができます。

## ダイエットパーソナル!!

1ヶ月コース\*月8回

成功者増加中!!

パーソナル専用ルームでマンツーマン指導!!

1回60分のパーソナルトレーニング & 食事アドバイス \*プロテイン付き\*

会員価格 50,000円(税別) → 先着10名様限定 **25%OFF** **37,500円(税別)**

一般価格 70,000円(税別) → 先着10名様限定 **25%OFF** **52,500円(税別)**

詳しくは5階フロントまでお問い合わせください。TEL072-620-7800

こんな方にオススメ!

- 体力をつけたい
- のんびり体を動かしたい。
- メタボを解消したい
- ダイエットを成功させたい
- 腰痛や肩こりを改善したい。

## Studio

関西屈指の広さを誇るスタジオ3面完備。

**BAILABAILA** バイバイラ

RITMOS ZUMBA バイバイラ

音楽に合わせて踊るダンスプログラムで年代を問わず、たくさんの方を楽しんでいただけレッスンです。

**fight** グループフィット

はじめてピラティス

ピラティスにはじめて参加される方におすすめる入門クラス、身体の芯の筋を鍛えます。

**ヨガ**

動きやポーズを取り入れ、柔軟性を高め身体の中からしっかりと整え緊張を緩和を高めることを目指します。

## Gym

はじめての方にも安心してご利用いただけます。(初回オリエンテーション付)

**ウエイトマシン**

筋力アップ・シェイプアップに効果的なマシン。基礎代謝を上げ、美しい身体を保つ効果あり!

**カーディオマシン**

ランニングマシン20台をはじめ、心肺機能を高め、体カアップ・脂肪アップ・脂肪燃焼などに効果的な人気のマシン。

**テクノジム** 新システム導入!!

my\_wellness cloudを導入!!

web上やアプリでもいつでも確認できます。

## Pool

営業時間中はいつでもプリスイミングが楽しめます。

**はじめて水泳**

怖くない方でも安心、水泳の基本(水慣れ・呼吸法・キック・浮き・ふし浮き)を中心に練習します。

**アクアビクス**

水中で全身をバランスよく動かす。音楽に合わせて楽しくシェイプアップ。

**水中ウォーキング**

水の抵抗を利用し、体の節間や関節に負担をさずより体カアップ・シェイプアップを図ります。

## Relax

トレーニング後はほぐれたカラダをリフレッシュ。

**サウナ**

運動の後のサウナでむくみ汗! 老廃物も一緒に流してキレイさっぱり!

**お風呂**

トレーニングの後はお風呂でリラックス。さらにプールサイドにジャグジー完備。

**パウダールーム**

広々としたパウダールームをご用意。一人のスペースが広く、隣の人が気になりません。

## 入会のご案内

1回このご利用料はかかりません。下記月会費または年間一括払いの会費のみで回数制限なく何度でもご利用いただけます。

■入会費(会員証+システムキー発行料) 税別 **3,000円**

月会費	フルタイムゴールド会員	スーパーデイト会員	スーパーイブニング会員
ご入会時	税別 <b>9,700円</b>	税別 <b>8,300円</b> (営業開始~18:00まで利用可)	税別 <b>8,300円</b> (16:00~営業終了まで利用可)
継続7ヶ月目から	税別 <b>8,900円</b>		
継続25ヶ月目から	税別 <b>8,300円</b>	▶ フルタイムゴールド会員へ自動移行(時間帯の制限がなくなります)	

年間一括払い (フルタイムゴールド会員のみ)

12ヶ月分 **98,400円**

### 入会手続きに必要なもの

身分証明書	運転免許証 (免許をお取りでない場合は健康保険証等)	初期費用
写真 1枚 (大きさは自由コピー可)		税別 <b>0円</b>
金融機関 通帳・届出印		

以下の会費は、(株)オリエントコーポレーションとの支払い委託契約により銀行自動振替にてお支払いいただきます(カード契約(年会費無料)が必要です)。

●高校生の方の入会は親権者様名義になります。未成年の方は親権者様のサインと捺印が必要です。

●休会制度はございません。●8歳未満の方は入室できません。●妊娠状態に不安のある方、飲酒をされている方、タトゥーシール入れ墨のある方のご入会はお断り致します。●会員として不適格と認められた場合は入会していただけないことがあります。

関西テレビ放送グループ

# KTVフィットネスクラブ フレスコ 茨木 TEL.072-620-7800

〒567-0816 茨木市永代町6番2号 スポーツプラザ茨木 4-5-6F 【営業時間】●平日(木曜除く)9:30~23:00 ●土曜日(祝祭日除く)9:30~21:00 ●日曜日・祝祭日 9:30~19:00 (休館日)●毎週木曜日 ※この他に年末年始、夏季、施設点検日等の休館日がございます。



詳しくはこちらで  
ご確認ください。

WEBから入会予約申込み可能です。

KTVフィットネスクラブ フレスコ茨木 4階

利楽舎 整骨院

【整骨院専用電話番号】 072-621-5048

フレスコ

専用エレベーターで5Fへ

三井住友 友都相互 近畿銀行

ソニーモバイル

バスモータープール

3時間 200円

阪急茨木市駅 徒歩1分