

Autumn Campaign

秋得

キャンペーン
11月14日(水)まで



全部
まとめて!

入会費 (会員登録料金&
システムキー発行料)

11月・12月分月会費(正会員)

ゴールドサポート 4ヶ月

3,000円

でOK!
(+税)

ゴールドサポートとは?

身体バランス測定とお客様1人1人に合った
運動プログラムをご提案いたします。

85に詳しい
ゴールドサポ
の内容は奥書を
ご覧下さい

※特典登録時は、正会員のみ登録とさせていただきます。平成31年1月よりナイト会員へのコース変更をご希望の方は、ご入会手続きの際にコース変更の手続きをお取りください。※当キャンペーンはフレスコ垂水に初めてご登録いただく方に限りさせていただきます。再入会のお客様はキャンペーン対象外とさせていただきます。詳しくはお問い合わせください。※4ヶ月間お借りいただける方に限りです。途中解約の場合は入会費と会費の差額を返します。※別館引継ぎとは併存費2ヶ月分会費での請求となる場合がございます。※当キャンペーンは、今後継続又は予告なしに変更する可能性があります。

TELでのご予約もOK! Tel.078-708-7500 ※ご予約後1週間以内にお手続きをお願いします。



オススメ
コース

フレスコ正会員 時間制限無し!土・日・祝も利用OK!

ナイト会員とわずか
1,700円+税
の差で

使い放題
月会費 9,500円 (+税)

[ライフスポーツKTV垂水] (星陵台)のプール(自主トレコース)も合わせてご利用いただけます。

見学・体験随時受付中!

※詳しくは裏面「体験の流れ」をご覧ください。

体験後のご入会で体験料を返金する制度があります。
ご不明な点等は、お気軽にお問い合わせください。

お電話でのご予約OK!

体験料

1,852円 (+税)

家にいながら施設見学! 施設の様子モニター画面でご覧いただけます!

<https://ktvl.jp/> フレスコ垂水 検索



KTVフィットネスクラブ

フレスコ垂水



神戸市垂水区日向1-4-1
レバンテ垂水1番館3階

tel.078-708-7500

レバンテ垂水1番館駐車場 自庫限り3時間 400円

安全を重んじた安心なジム。お困りご用時には専任スタッフ(予約)をお呼びいたします。最新の安全な設備の方も安心してご利用いただけますよう、一人ひとりの体と目的に合わせたメニューをご用意いたしました。



MACHINE GYM

バイク、ランニングマシンはTV付!

ウエイトマシン

最新タイプの、シェパードアップ効果的なマシン。膝関節への負担を軽減し、若々しい身体を保つ効果も!

有酸素マシン

心機能を高め、体脂肪アップ、脂肪燃焼を高めた効果的な人気マシン。

インターネット環境あり!

マシンジムのランニングマシン、バイクでは、テレビももちろんインターネットや動画視聴もご利用いただけます!

テクノジムシステムキー

イタリア、テクノジムのマシンをトータルラインナップ。専用キーでトレーニングメニューを作成し結果の記録も行う。テクノジムシステム採用で初心者の方でも効果的にトレーニングできます。

スタジオは広くて明るく開放的なスペースで、ジャンプの衝撃をやわらげるマットフロアリング床での負荷を軽減します。スタジオ内は最新のエアロバイクも複数台あります。



STUDIO

週120以上の多彩なレッスン

ヨガ

集中力を高め、柔軟性を養い、身体をリラックスするオリエントラックセッションクラスです。

ペーシックエアロ

喜び、走る、という動きを含み、動きの組み合わせで燃焼しながら全身持久力を高めるクラスです。

ボール

大きなボールを使用したバランスエクササイズ、筋コンディショニングエクササイズクラスです。

心強いコースで水泳レッスンを実施します。プールの底は滑りにくいタイル仕様でウォーキングも安全です。アクアビクスや初心者の水泳数講座も自由にございます。



POOL

25m×6コースの本格的プール
常時水中歩行レッスンを確保

やさしいアクア

水の特徴(浮力・水圧・水温・抵抗)を利用して、リズムに合わせて動く水中エクササイズクラスです。

水中ウォーキング

水中で歩くクラスです。膝や腰にやさしく、運動に慣れてない方にもおススメのクラスです。

ジャグジー

泳いでくれた身体を温かくマッサージします。ゆっくりお楽しみください。

心強いコースで水泳レッスンを実施します。プールの底は滑りにくいタイル仕様でウォーキングも安全です。アクアビクスや初心者の水泳数講座も自由にございます。



RELAXATION

トレーニング後は汗を流してリラックス

ミストサウナ

心地よいミストが全身を包みます。ストレッチ・マッサージ・お風呂に効果的!お女性にも人気のサウナです。

リラクゼーションルーム

サウナ隣104畳広さ。無料でご利用いただけます。

お風呂

トップブランドのある広々としたお風呂でココロもリフレッシュできます。

レストコーナー

レッスンの合間やトレーニング後の軽い休養にご利用いただけます。(飲み物のみOK)

体験の流れ

まずは体験からはりませんが? 初めての方でもスタッフがしっかりサポート!

約90分間の初心者講習会にご参加いただけます。

ご予約 TEL.078-708-7500 体験料 1,852円/名 対象 16歳以上
体験のご予約は必ず電話にて受付しております。 (お休みの日でも受付可能)

- STEP1 体験当日
- STEP2 オリエンテーション
- STEP3 体験レッスン
- STEP4 ご利用後の説明



ゴールドサポート 有料

あなたにあったトレーニングプランをご提案。



- In Bodyで体脂肪・筋肉バランスのチェック。
- 専門スタッフによるカウンセリング
- 運動アドバイスに基づいて始めてみましょう!

スポーツクラブが初めての方も安心してご利用いただける時、ご入会から「安心サポート」を実施しております。

入会時に必要なもの	身分証明書	健康診断書	写真	1ヶ月分	月会費	入会費
運動能力検査 (身体測定/血圧測定/健康診断書)					2ヶ月分	1,000円(税込) システムキー-送料 2,000円(税込)

※本会館以外への出張費を別途ご設定させていただきます。

※本会館は月曜日の朝に休館です。●フェイスブックTV生中継(本会館)はグループが一部時間でのみ実施になります。(ご遠方の方は観覧不可) ●お申し込みは必ずお申し込みください。●入会金とはシステムキー-送料、VISA、マスターカードの年会費は別途ご負担ください。●お申し込みの際は必ず、(個人)フェイスブック・LINE・インスタグラムなどSNSでの登録をお願いいたします。●16歳未満の方は保護者の同意が必要です。●本会館は週曜日の朝に休館です。●必ずお申し込みの際は必ずお申し込みください。●入会金とはシステムキー-送料、VISA、マスターカードの年会費は別途ご負担ください。●お申し込みの際は必ず、(個人)フェイスブック・LINE・インスタグラムなどSNSでの登録をお願いいたします。●16歳未満の方は保護者の同意が必要です。●本会館は週曜日の朝に休館です。