

スタッフの運動サポート 充実の施設使いたい放題

初心者でも
安心!

マシンで

スタジオで

プールで

お風呂・サウナで

マッサージ機で

正しい筋トレで
筋力アップ♪

みんなで楽しく
有酸素運動!

足腰に負担のない
水中で鍛えましょう!

大きなお風呂・サウナで
体と心をリフレッシュ

運動無しでも1日の体の
疲れを癒してください

会員証発行
手数料

0

(税込)
円

8・9月 月会費

まとめて

5,000

(税込)
円

会員種別

月会費

茨木正会員
10,890円 (税込)

【営業時間内利用可】

1回ごとの利用料はかかりません。会費のみで
回数制限なく何度でもご利用いただけます。

アンダー25 会員
8,140円 (税込)

25才以下の会員種別
【営業時間内利用可】

ナイト会員
9,240円 (税込)

平日(木曜日除く)のみ利用可
【利用時間18:00~22:30】

まずはおためし 1日体験受付中!

体験料 1,100円 (税込)

体験後1週間以内の入会手続きで
体験料キャッシュバック!

初めての方限定
WEB予約



お申込み
お問合せはこちら

KTVフィットネスクラブ
フレスコ茨木

072-620-7800



介護不要の体作り 運動教室



肥満

筋力低下

肩こり

そのお悩み
諦めないで!

膝痛

腰痛

浮腫み

フレスコ茨木に
お任せください!

対象者 65歳以上の方

開催日 8月の木曜日
[8/1・8/8・8/22・8/29]

時間 ① 10:30~
② 13:30~

受講料 月会費 全4回
6,000円 (税込)

※1回でもご参加可能です。詳しくは、フロントまで。

入会手続き
必要なもの

身分証明書

運転免許証 (免許をお取りでない場合は
健康保険証等)

金融機関

キャッシュカード・届出印
(本人様名義)

写真

1枚 (無料で撮影可)

7月・8月・9月
月会費

まとめて
6,600円 (税込)

キャッシュカードで口座振替の手続きができます!

以降の会費は、当社の指定する方法により銀行自動振替にてお支払いいただきます。
●18才未満の方の入会は親権者様名義になります。●休会制度はございません。
●16歳未満(高校生除く)の方は入会できません。●健康状態に不安のある方、飲酒をされて
いる方、タトゥーシール・入れ墨のある方のご入場はお断り致します。●会員として不適
格と認められた場合は入会していただけないことがあります。

夏休み
短期教室



しっかり練習!
3日間コース

8:30~9:30 6,050円

3C 8/5(月)~7(水)

3D 8/12(月)~14(水)

3E 8/19(月)~21(水)

定員/各日30名 進級テストあり

3日間・1日短期の対象年齢は2歳~中学生です。

にちよう開催
1日コース

11:00~12:00 1,760円

1D 8/4(日)

1E 8/25(日)

定員/各日20名 進級テストなし



QRコードを
読み込んで
手続きしてね!

お得!入会特典!!

お得1

入会事務手数料 0円

お得2

水着・
キャップ 50%OFF

お得3

さらに!
キャップ &
指定水着プレゼント!

短期教室参加後
1週間以内に
入会で

入会特典は退会から3ヶ月以上経過している方・
入会後3ヶ月以上継続いただける方を対象といたします。



ベビースイミング
1ヶ月体験

対象 6ヶ月~2才6ヶ月

曜日 水(4)・土(4)(計8回)
※8/17(土)除く

時間 13:00~13:40

費用 5,280円/月

今なら 大人用スイムキャップ
キャラクタータオル

プレゼント!

KTV スイミングスクール フレスコ 茨木

〒567-0816 茨木市永代町6番2号 スポーツプラザ茨木 4・5・6F

TEL.072-620-7800