

60代以上の方
に朗報!?

人気の秘訣は
裏面へ!

多くの60代以上 が運動& くつろぎを 満喫中!?

作家・エッセイスト
阿川 佐和子さん

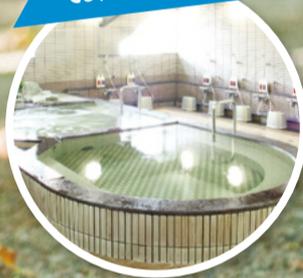
フレスコ
茨木の
**快適環境で
充実時間を過ごそう!**

お風呂で!

サウナで!

マッサージで!

コミュニティ
エリアも!



10月・11月・12月 月会費

登録手数料

各月 **3,300** (税込) 円

0 円

※キャンペーン適用条件: 2025年1月末までの在籍が必要です。 ※フレスコに初めてご入会の方、または解約後2年以上経過された方が対象です。
※キャンペーン割引期間中での解約の場合、通常料金をご負担いただきます。

WEB申込み受付中!! お申し込みはコチラ!! ▶▶



関西テレビ放送グループ

KTV フィットネスクラブ

営業時間が
伸びました!

〒567-0816 茨木市永代町6番2号 スポーツプラザ茨木 4・5・6F

TEL. **072-620-7800**

■営業時間 / 平日(木曜除く)9:00~22:30 土・日・祝9:00~19:00

■休館日 / 毎週木曜 (年末年始・夏季・点検日)

プールエリア・お風呂エリアは10:00~のご利用となります。

詳しくはコチラ



FRESCOIBARAKI



運動だけじゃない! くつろぎ環境整ってます!

マシンで



正しい筋トレで
筋力アップ♪

スタジオで



みんなで楽しく
有酸素運動!

プールで



足腰に負担のない
水中で鍛えましょう!

お風呂・サウナで



大きなお風呂・サウナで
体と心をリフレッシュ



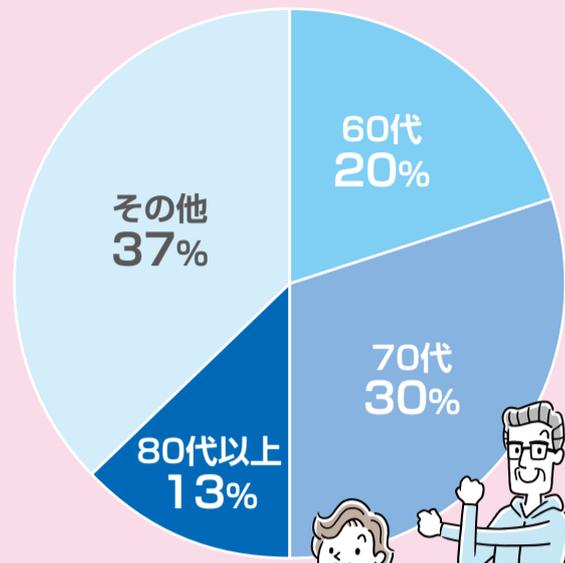
マッサージ機で



運動無しでも1日の体の
疲れを癒してください

60代以上の方も安心!!
多くの方に運動を
楽しんでいただいています!

年代別会員数



※ 2024年9月現在



まずはおためし

1日体験受付中!

(大人のみ)

体験料 **1,100円** (税込)

体験後1週間以内の入会手続きで
体験料キャッシュバック!

初めての方限定
WEB予約



入会手続きに必要なもの

クレジットカード・キャッシュカードで口座振替の手続きができます!

身分証明書	運転免許証 (免許をお取りでない場合は健康保険証等)	金融機関	キャッシュカード・届出印またはクレジットカード (本人様名義)	10月・11月・12月 各月 月会費 3,300円 (税込)
-------	----------------------------	------	---------------------------------	------------------------------------------

会員種別	月会費
茨木正会員 10,890円 (税込) 【営業時間内利用可】	アンダー25会員 8,140円 (税込) 25才以下の会員種別 【営業時間内利用可】
ナイト会員 9,240円 (税込) 平日(木曜日除く)のみ利用可 【利用時間18:00~22:30】	

以降の会費は、当社の指定する方法により銀行自動振替にてお支払いいただきます。
●18才未満の方の入会は親権者様名義になります。●休会制度はございません。●16歳未満(高校生除く)の方は入会できません。●健康状態に不安のある方、飲酒をされている方、タトゥー・入れ墨のある方のご入場はお断り致します。●会員として不適格と認められた場合は入会していただけないことがあります。●ご入会にはご自身のメールアドレス(PC・スマホ)登録が必須となります。

募集
スタート

学生会員

※高校生以上が対象となります。

利用時間

平日 ▶ 18:00~
土日祝 ▶ 終日利用OK

特に夕方以降が空いているのでおすすめです!



月会費

2,970円

 (税込)

ジュニア本科教室 体験受付中

なっトク! 子どものスイミングスクール



10/21(月)まで

ワンコイン
体験

500円

 (税込)

上記QRコードから
体験のお申込みを
してください。