

春は運動を始めるのにぴったりの季節!
ただ、外には花粉がいっぱい!?

だから

スポーツジム!

なぜ?インドアだから!
冷暖房完備!花粉も飛んでいない!

イタリア製 本格
トレーニングマシン



25mプール



ヨガ



ピラティス



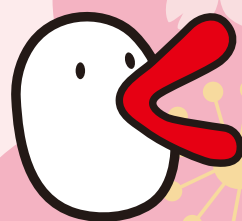
サウナ



お風呂



無料マッサージ機完備



＼ダイエットしたい貴方!運動不足の貴方!に特典をご用意!／

特典

初月から3ヵ月目まで

月会費

80%割引

初めての方限定

1日運動体験受付中!

500円 (税込)

※キャンペーンは初めて入会される方対象です。※以降の継続条件はありません

お申し込み・ご予約・お問い合わせはコチラ

関西テレビ放送グループ

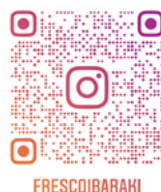
KTVフィットネスクラブ

フレスコ 茨木

〒567-0816 茨木市永代町6番2号 スポーツプラザ茨木 4・5・6F

TEL. 072-620-7800

■営業時間 / 平日(木曜除く) 9:00~22:30 土・日・祝 9:00~19:00
プールエリア・お風呂エリアは10:00~のご利用となります。
■休館日 / 毎週木曜 (年末年始・夏季・点検日)



FRESCOIBARAKI

阪急茨木市駅
徒歩1分

B・Sモータープール
会員割引券
3時間 300円



習い事は1つの場所で! 春の“ワンコイン”体験会

申込受付中!



春の短期教室
1ヶ月おためし受付中!

1,760円~
(税込)



スイミング



キッズ・スイミングスクールのご案内

	コース	対象	練習日	練習時間	料金(税込)
S	スイミング ベビーコース	6ヶ月～ 2才6ヶ月	水・土	13:00～13:40	週2回 5,280円
A	ジュニア 本科コース	2才～8才	水	13:45～15:00	週1回 9,130円 週2回 11,770円 週3回 13,420円
		2才以上	土		
B		2才～8才	月・火・水・金	14:45～16:00	
		4才以上	土		
C		6才以上	月・火・水・金・土	15:45～17:00	
D		小1以上	月・火・水・金・土	16:45～18:00	
H		2才以上	土・日	8:45～10:00	
Q		2才以上	土・日	9:45～11:00	
V		2才以上	土・日	10:45～12:00	

体育スクール

対 象: 4才~
時 間: 【火】16:30~17:30
月会費: 5,830円(税込)



キッズダンス

対象年齢	曜日	時間
3才~小学2年	土	9:40~10:40
小学3年~		10:50~11:50

月会費: 5,830円(税込)



空手教室

対 象: 5才~小学6年
時 間: 【水】17:30~19:00
月会費: 5,830円(税込)

4月
開講

対 象: 4才~
曜 日: 【土】(月3回)
時 間: 9:30~10:15
10:30~11:15
11:30~12:15

硬筆コース: 3,960円(税込)
硬筆・毛筆コース: 5,280円(税込)

書道教室



英語教室

対象年齢	曜日	時間	月会費(税込)
年中・ 年長	水	16:15~17:00	8,800円
	土	13:15~14:00	
小学1年 ・2年	水	17:15~18:00	9,790円
	土	14:15~15:00	
小学3年~	水	18:15~19:15	9,790円
	土	15:15~16:15	



フィットネス会員種別

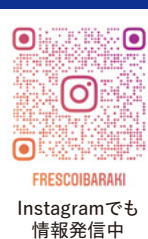
以降の会費は、当社の指定する方法により銀行自動振替にてお支払いいただきます。●18才未満の方の入会は親権者様名義になります。●休会制度はございません。●16歳未満(高校生除く)の方は入会できません。●健康状態に不安のある方、飲酒をされている方、タトゥー・入れ墨のある方のご入場はお断り致します。●会員として不適格と認められた場合は入会していただけないことがあります。●ご入会にはご自身のメールアドレス(PC・スマホ)登録が必須となります。

月会費	茨木正会員 10,890円(税込)	アンダー25 会員 8,140円(税込)	ナイト会員 9,240円(税込)	学生会員 2,970円(税込)
	【営業時間内利用可】	25才以下の会員種別 【営業時間内利用可】	平日(木曜日除く)のみ利用可 【利用時間18:00~22:30】	高校生以上の学生が対象 【利用時間/平日:18:00~、土日祝:営業時間内】

入会手続きに必要なもの ※キャンペーンの対象は茨木正会員・アンダー25会員・ナイト会員のみ(学生会員を除く)

クレジットカード払いまたは口座振替をお選びいただけます

身分証明書	運転免許証 (免許をお取りでない場合は健康保険証等)	金融機関	キャッシュカード(本人様名義)と届出印 またはクレジットカード(本人様名義)	月会費	3ヶ月分	入会事務 手数料	3,300円(税込)
-------	----------------------------	------	---	-----	------	-------------	------------



〒567-0816 茨木市永代町6番2号 スポーツプラザ茨木 4・5・6F

TEL. 072-620-7800

■営業時間 / 平日(木曜除く)9:00~22:30 土・日・祝9:00~19:00 ■休館日 / 毎週木曜(年末年始・夏季・点検日)
プールエリア・お風呂エリアは10:00~のご利用となります。



阪急茨木市駅
徒歩1分

B・Sモータープール
会員割引券
3時間 300円