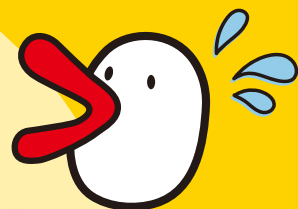




暑い夏こそ、 スポーツクラブが 気持ちいい!

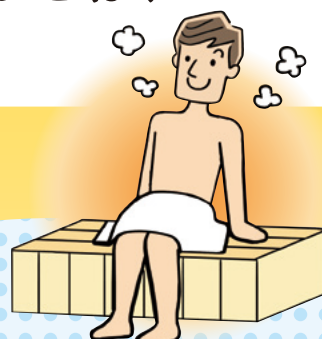
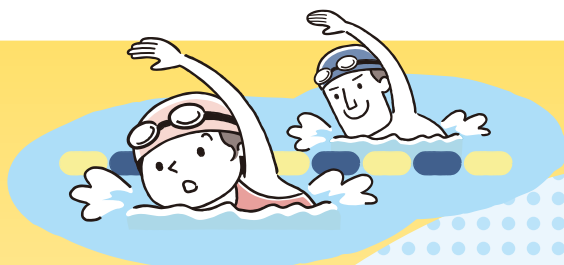


外は
ジリジリ、
家では
ゴロゴロ...



「なんか、夏バテしそう…」って感じていませんか?

そんな時は、涼しくて快適なスポーツクラブへGO!
空調ばっちりの室内で、気持ちよ〜く体を動かせば、
カラダもココロもシャキッと目覚めます



プールでひんやりリフレッシュ♪
サウナで“ととのい”体験もバッチリ!
夏だからこそ楽しめる
“ジブン磨き”、
始めてみませんか?



「運動って、
意外と気持ちいいかも」

って思える夏に。
まずは気軽に、見学からでもOK!



作家・エッセイスト
阿川 佐和子さん

入会キャンペーン実施中!!

特典

初月から
3ヵ月目まで

月会費

80%割引

※キャンペーンは初めて入会される方対象です。※以降の継続条件はありません

初めての方限定

1日施設体験受付中!

500円 (税込)

/ジムが初めての方も安心! このチャンスをお見逃しなく!

お申し込み・ご予約・お問い合わせはコチラ

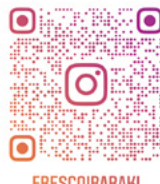
関西テレビ放送グループ

KTV フィットネスクラブ

フレスコ 茨木

〒567-0816 茨木市永代町6番2号 スポーツプラザ茨木 4・5・6F

TEL. 072-620-7800



FRESCOIBARAKI

阪急茨木市駅
徒歩1分

B・Sモータープール
会員割引券

3時間 300円



■営業時間 / 平日(木曜除く)9:00~22:30 土・日・祝9:00~19:00
プールエリア・お風呂エリアは10:00~のご利用となります。
■休館日 / 毎週木曜 (年末年始・夏季・点検日)



2025年夏休み短期教室



短期教室のお申し込みはこちら

1日短期

- ① 1A:7月6日 ② 1B:7月13日
③ 1C:7月27日 ④ 1D:8月3日
⑤ 1E:8月24日 ⑥ 1F:8月31日

時 間 12:00～13:00

定 員 各20名

参加費 1,760円(税込)

3日短期

- ① 3A:7月22日(火)～24日(木)
② 3B:7月28日(月)～30日(水)
③ 3C:8月4日(月)～6日(水)
④ 3D:8月11日(月)～13日(水)
⑤ 3E:8月18日(月)～20日(水)

時 間 8:30～9:30

定 員 各30名

参加費 6,050円(税込)

お得!入会特典! 夏休み短期教室/ジュニア本科コース 体験×短期教室コース(共通)

お得1

入会事務手数料0円

お得2

水着・キャップ50%OFF

お得3

短期教室お申込から参加後1週間にご入会で
指定水着&指定キャッププレゼント!

※入会特典は退会から3ヶ月以上経過している方、入会後3ヶ月以上継続いただける方を対象といたします。



特典いっぱい! 7・8月限定!!

ジュニア本科コース 体験×短期教室

1,760円(税込)



コース・対象年齢

① 2才～8才

② 2才以上

③ 2才～8才

④ 4才以上

⑤ 6才以上

⑥ 小1以上

曜日・時間

【水】13:45～15:00

【土】13:45～15:00

【月・火・水・金】14:45～16:00

【土】14:45～16:00

【月・火・水・金・土】15:45～17:00

【月・火・水・金・土】16:45～18:00

※記載のないコースの体験・短期教室の開催はございません。

ジュニア本科コース
体験×短期教室の
お申し込みは
こちらベビー
短期

【水曜・土曜 月最大8回】

① 7月期 ※7/30は休み ② 8月期 ※8/16は休み

時 間 13:00～13:40

定 員 各10名 参加費 5,280円(税込)

体育
スクール
短期

【火曜】① 7月期 7月1日・8日・15日・22日

② 8月期 8月5日・12日・19日・26日

時 間 16:30～17:30

定 員 各5名 参加費 5,830円(税込)

キッズ
ダンス
短期

① 7月期 7月5日・12日・19日・26日

時 間 3才～小学2年 9:40～10:40

小学3年～ 10:50～11:50

定 員 各5名 参加費 5,830円(税込)

※初心者の方は年齢に関係なく3才～小学2年生クラスへの参加をお勧めしております。

入会事務手数料無料 + キャラクタータオルプレゼント

フィットネス会員種別

以降の会費は、当社の指定する方法により銀行自動振替にてお支払いいただきます。●18才未満の方の入会は親権者様名義になります。●休会制度はございません。●16歳未満(高校生除く)の方は入会できません。●健康状態に不安のある方、飲酒をされている方、タトゥーシール・入れ墨のある方のご入場はお断り致します。●会員として不適格と認められた場合は入会していただけないことがあります。●ご入会にはご自身のメールアドレス(PC・スマホ)登録が必須となります。

月会費

茨木正会員 10,890円(税込)

【営業時間内利用可】

アンダー
25会員

8,140円(税込)

25才以下の会員種別
【営業時間内利用可】

ナイト会員 9,240円(税込)

平日(木曜日除く)のみ利用可
【利用時間18:00～22:30】

学生会員 2,970円(税込)

高校生以上の学生が対象
【利用時間/平日:18:00～、土日祝:営業時間内】

入会手続きに必要なもの ※キャンペーンの対象は茨木正会員・アンダー25会員・ナイト会員のみ(学生会員を除く) \ クレジットカード払いまたは口座振替をお選びいただけます /

身分証明書

運転免許証 (免許をお持ちでない場合は健康保険証等)

金融機関

キャッシュカード(本人様名義)と届出印
またはクレジットカード(本人様名義)

月会費

3ヶ月分

入会事務
手数料

3,300円(税込)

フィットネス
WEB入会
はこちらFRESCO BARAKI
Instagramでも
情報発信中

〒567-0816 茨木市永代町6番2号 スポーツプラザ茨木 4・5・6F

TEL. 072-620-7800

■営業時間 / 平日(木曜除く)9:00～22:30 土・日・祝9:00～19:00 ■休館日 / 毎週木曜(年末年始・夏季・点検日)
プールエリア・お風呂エリアは10:00～のご利用となります。阪急茨木市駅
徒歩1分

B・Sモータープール

会員割引券

3時間 300円