

夏の疲れ、 そろそろ癒しませんか？

お風呂・サウナだけでもOK。無理のない“通い方”が選べる場所です。



お風呂で

疲れたカラダを、やさしくリセット。
ここは、くつろぎ目的だけでも
通える癒しの空間です。
毎日の中で、あなたのペースで通える。
お風呂・サウナ派、大歓迎。



サウナで

“運動しなきゃ”は、ここにはありません。**がんばらないで通える、癒しスポット。**
くつろぎ、整う、ふっと落ち着く あなたらしい過ごし方で、お待ちしております。

入会キャンペーン実施中！！

特典 初月から
3ヵ月目まで

月会費

80%割引

※キャンペーンは初めて入会される方対象です。※以降の継続条件はありません

初めての方限定

1日施設体験受付中！

ジムが初めての方も安心！このチャンスをお見逃しなく！

500円(税込)

マッサージ機で



作家・エッセイスト
阿川 佐和子さん

お申し込み・ご予約・お問い合わせはコチラ

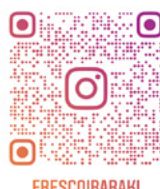
関西テレビ放送グループ

KTVフィットネスクラブ

アスコ 茨木

〒567-0816 茨木市永代町6番2号 スポーツプラザ茨木 4・5・6F

TEL. 072-620-7800



FRESCOIBARAKI

阪急茨木市駅
徒歩1分

B・Sモータープール

会員割引券

3時間 300円

■営業時間 / 平日(木曜除く) 9:00～22:30 土・日・祝 9:00～19:00
プールエリア・お風呂エリアは10:00～のご利用となります。
■休館日 / 毎週木曜 (年末年始・夏季・点検日)





習い事は1つの場所で!

フレスコ茨木キッズスクール

5,280円~



体験
1,100円
(税込)



ジュニアスイミング

・水慣れから4泳法まで

対象年齢 2才~
開催曜日 月~日曜日(木曜日除く)

会費 週1回 9,130円(税込)
料金改定(2025年10月~)
週1回(平日) 9,130円(税込)
週1回(土日) 9,570円(税込)



ベビースイミング

初めての習い事にピッタリ!

対象年齢 6ヶ月~2才6ヶ月
開催曜日 水・土曜日
開催時間 13:00~13:40



キッズダンス

ダンスで楽しく心身健全

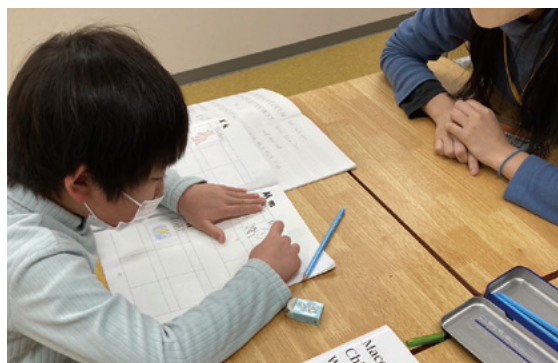
対象年齢	開催曜日	開催時間
3才~小学2年	土	9:40~10:40
小学3年~		10:50~11:50



体育

鉄棒・とび箱・マットなど
初心者でも安心!

対象年齢 4才~
開催曜日 火曜日
開催時間 16:30~17:30



英語

詳しくはこちら



幼いころから英語を身につけませんか?

対象年齢	開催曜日	開催時間
年中・年長	水	16:15~17:00
	土	13:15~14:00
小学1年・2年	水	17:15~18:00
	土	14:15~15:00
小学3年~	水	18:15~19:15
	土	15:15~16:15



新極真会空手

心も体も強くなろう!

対象年齢 5才~小学6年
開催曜日 水曜日
開催時間 17:30~19:00



書道

楽しくきれいな字を!

対象年齢 4才~
開催曜日 土曜日(月3回)
開催時間 9:30~10:15
10:30~11:15
11:30~12:15

フィットネス会員種別

以降の会費は、当社の指定する方法により銀行自動振替にてお支払いいただきます。●18才未満の方の入会は親権者様名義になります。●休会制度はございません。●16歳未満(高校生除く)の方は入会できません。●健康状態に不安のある方、飲酒をされている方、タトゥーシール・入れ墨のある方のご入場はお断り致します。●会員として不適格と認められた場合は入会していただけないことがあります。●ご入会にはご自身のメールアドレス(PC・スマホ)登録が必須となります。

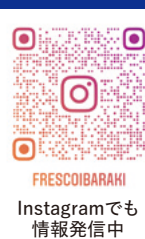
月会費	茨木正会員 10,890円(税込)	アンダー25会員 8,140円(税込)	ナイト会員 9,240円(税込)	学生会員 2,970円(税込)
	【営業時間内利用可】	25才以下の会員種別 【営業時間内利用可】	平日(木曜日除く)のみ利用可 【利用時間18:00~22:30】	高校生以上の学生が対象 【利用時間/平日:18:00~、土日祝:営業時間内】

入会手続きに必要なもの ※キャンペーンの対象は茨木正会員・アンダー25会員・ナイト会員のみ(学生会員を除く) \クレジットカード払いまたは口座振替をお選びいただけます/

身分証明書	運転免許証 (免許をお取りでない場合は健康保険証等)	金融機関	キャッシュカード(本人様名義)と届出印 またはクレジットカード(本人様名義)	月会費	3ヶ月分	入会事務手数料	3,300円(税込)
-------	----------------------------	------	---	-----	------	---------	------------



フィットネス
WEB入会
はこちら



〒567-0816 茨木市永代町6番2号 スポーツプラザ茨木 4・5・6F

TEL.072-620-7800

■営業時間 / 平日(木曜日除く)9:00~22:30 土・日・祝9:00~19:00 ■休館日 / 毎週木曜(年末年始・夏季・点検日)
プールエリア・お風呂エリアは10:00~のご利用となります。



阪急茨木市駅
徒歩1分

B・Sモータープール
会員割引券

3時間 300円