



# いきいきと、 人生はまだまだこれから。

・\ やさしく体を動かすこと、それが一番のアンチエイジング。 /・

お風呂・サウナ  
だけでもOK。  
無理のない  
“通い方”が選べる  
場所です。



作家・エッセイスト  
阿川 佐和子さん



## 入会キャンペーン 実施中!!

特典 初月から3ヵ月目まで

月会費

# 80% 割引!!

※キャンペーンは初めて入会される方対象です。  
※以降の継続条件はありません

初めての方限定

## 1日施設体験 受付中!

# 500円(税込)

ジムが初めての方も安心!  
このチャンスをお見逃しなく!

## 求人募集

- 雇用形態：アルバイト
- 業務内容：フロントスタッフ、スイミングコーチ、ジムエリアスタッフ、プール監視員
- 勤務時間：9:00～ 応相談2～3時間でもOK

- 時給：店舗までお問い合わせください。
- 休日：シフト制
- 応募方法：店舗までお問い合わせください。

契約社員も  
募集しております!

詳しくはこちらを  
ご覧ください。



お申し込み・ご予約・お問い合わせはコチラ

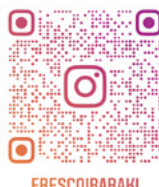
関西テレビ放送グループ

KTV フィットネスクラブ

# フレスコ 茨木

〒567-0816 茨木市永代町6番2号 スポーツプラザ茨木 4・5・6F

# TEL. 072-620-7800



FRESCOIBARAKI

阪急茨木市駅  
徒歩1分

B・Sモータープール  
会員割引券  
3時間 300円

- 営業時間 / 平日(木曜除く)9:00～22:30 土・日・祝9:00～19:00  
プールエリア・お風呂エリアは10:00～のご利用となります。
- 休館日 / 毎週木曜 (年末年始・夏季・点検日)







# 冬休み短期水泳教室

好評  
受付中!!WEB  
申し込みは  
こちらから

## 1日短期教室(日曜日) ※テスト・進級なし

日程 ①1A:12月7日 ②1B:12月14日  
③1C:12月21日 ④1D:1月18日  
⑤1E:1月25日

時間 12:00~13:00 対象 2歳~中学生

参加費 1,760円(税込) 定員 各20名

## 3日間短期教室 ※テスト・進級あり

日程 1月5日(月)~1月7日(水)

時間 8:30~9:30 対象 2歳~中学生

参加費 6,050円(税込) 定員 30名

## ベビー1ヶ月短期教室

日程 12月期:水曜・土曜(12月31日(水)休み)  
1月期:水曜・土曜(1月3日(土)休み)

対象 6ヵ月~2歳6ヵ月

参加費 5,280円(税込) 定員 10名

入会特典 ①入会事務手数料無料  
②キャラクタータオルプレゼント  
③保護者用スイムキャッププレゼント

## お得!入会特典!! 冬休み短期教室/ジュニア本科コース/短期教室コース(共通)

短期教室お申込みから終了後1週間以内の本入会で

入会事務手数料・指定水着・指定水泳キャッププレゼント!

以降の場合、入会金無料・指定水着・指定水泳キャップ 50%OFF

※入会特典は退会から3ヶ月以上経過している方、入会後3ヶ月以上継続いただける方を対象といたします。



## 1月限定!! ジュニア本科コース 体験×短期教室 ※テスト・進級なし

日程 1月5日(月)~1月24日(土)

定員 各クラスの体験定員と同様  
※詳細は右の表をご覧ください。

参加費 1,760円(税込)



### コース・対象年齢

A 2才~8才

2才以上

B 2才~8才

4才以上

C 6才以上

D 小1以上

### 曜日・時間

【水】13:45~15:00

【土】13:45~15:00

【月・火・水・金】14:45~16:00

【土】14:45~16:00

【月・火・水・金・土】15:45~17:00

【月・火・水・金・土】16:45~18:00

ジュニア本科コース  
体験×短期教室の  
お申し込みは  
こちら

※記載のないコースの体験×短期教室はございません。

## 充実施設使い放題!!

### スタジオ

ダンスから体を整える  
レッスンまで

### マシン

初めての方でもスタッフが  
しっかりサポート

### プール

歩くだけでも大丈夫、  
開放感のあるプール

### コミュニティエリア



### シミュレーションゴルフ



※別途料金が必要です。

### パーソナルジム



※別途料金が必要です。

## フィットネス会員種別

以降の会費は、当社の指定する方法にてお支払いいただきます。●18才未満の方の入会は親権者様名義になります。●休会制度はございません。●16歳未満(高校生除く)の方は入会できません。●健康状態に不安のある方、飲酒をされている方、タトゥーシール・入れ墨のある方のご入場はお断り致します。●会員として不適格と認められた場合は入会していただけないことがあります。●ご入会にはご自身のメールアドレス(PC・スマホ)登録が必須となります。

月会費

茨木正会員 10,890円(税込)

【営業時間内利用可】

アンダー  
25会員

8,140円(税込)

25才以下の会員種別  
【営業時間内利用可】

ナイト会員 9,240円(税込)

平日(木曜日除く)のみ利用可  
【利用時間18:00~22:30】

学生会員 2,970円(税込)

高校生以上の学生が対象  
【利用時間/平日:18:00~、土日祝:営業時間内】

入会手続きに必要なもの ※キャンペーンの対象は茨木正会員・アンダー25会員・ナイト会員のみ(学生会員を除く) クレジットカード払いまたは口座振替をお選びいただけます

身分証明書

運転免許証

(免許をお取りでない場合は  
健康保険証等)

金融機関

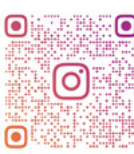
キャッシュカード(本人様名義)と届出印  
またはクレジットカード(本人様名義)

月会費

3ヶ月分

入会事務  
手数料

3,300円(税込)

フィットネス  
WEB入会は  
こちらFRESCO BARAKI  
Instagramでも  
情報発信中

〒567-0816 茨木市永代町6番2号 スポーツプラザ茨木 4・5・6F

TEL. 072-620-7800

■営業時間 / 平日(木曜日除く)9:00~22:30 土・日・祝9:00~19:00 ■休館日 / 毎週木曜(年末年始・夏季・点検日)  
プールエリア・お風呂エリアは10:00~のご利用となります。阪急茨木市駅  
徒歩1分B・Sモータープール  
会員割引券

3時間 300円