

無理なくゆっくり > 新年の健康スタート!

初めての方限定

1日施設体験
受付中!

500円 (税込)

ジムが初めての方も安心!
このチャンスをお見逃しなく!

フレスコ茨木は
お風呂・サウナも充実!
やりたいことが
選べる場所です!!

ご見学にお越し
いただいたお客様に
**施設無料券
プレゼント**

※おひとり様1回限り

作家・エッセイスト
阿川 佐和子さん

特典

入会キャンペーン実施中!!

初月から
3ヵ月目まで

月会費

80%割引!!

※キャンペーンは初めて入会される方対象です。※以降の継続条件はありません

さらに

契約ロッカー
**3ヶ月
無料!!**

お申し込み・ご予約・お問い合わせはコチラ

関西テレビ放送グループ

KTV フィットネスクラブ

フレスコ 茨木



阪急茨木市駅
徒歩1分

B・Sモータープール
会員割引券
3時間 **300円**



〒567-0816 茨木市永代町6番2号 スポーツプラザ茨木 4・5・6F

TEL. 072-620-7800

■営業時間 / 平日(木曜除く) 9:00~22:30 土・日・祝 9:00~19:00
プールエリア・お風呂エリアは10:00~のご利用となります。
■休館日 / 毎週木曜 (年末年始・夏季・点検日)



冬休み短期水泳教室

好評
受付中!!WEB
申し込みは
こちらから

ベビー1ヶ月短期教室

日程 1月期：水曜・土曜（1月3日（土）休み）
対象 6ヵ月～2歳6ヵ月
参加費 **5,280円**（税込） **定員** 10名
入会特典 ①入会事務手数料無料
 ②キャラクタータオルプレゼント
 ③保護者用スイムキャッププレゼント

1日短期教室（日曜日）※テスト・進級なし

日程 ①1D：1月18日 ②1E：1月25日
時間 12:00～13:00
対象 2歳～中学生
参加費 **1,760円**（税込）
定員 各20名

3日間短期教室 ※テスト・進級あり

日程 1月5日（月）～1月7日（水）
時間 8:30～9:30
対象 2歳～中学生
参加費 **6,050円**（税込）
定員 30名

1月
限定!!

ジュニア本科コース 体験×短期教室 ※テスト・進級なし

日程 1月5日（月）～1月24日（土）
定員 各クラスの体験定員と同様
 ※詳細は右の表をご覧ください。

参加費 **1,760円**（税込）



コース・対象年齢

A 2才～8才
2才以上
B 2才～8才
4才以上
C 6才以上
D 小1以上

曜日・時間

【水】 13:45～15:00
【土】 13:45～15:00
【月・火・水・金】 14:45～16:00
【土】 14:45～16:00
【月・火・水・金・土】 15:45～17:00
【月・火・水・金・土】 16:45～18:00

ジュニア本科コース
体験×短期教室の
お申し込みは
こちら

※記載のないコースの体験×短期教室はございません。

充実施設使い放題!!

スタジオ

ダンスから体を整えるレッスンまで



マシン

初めての方でもスタッフがしっかりサポート



プール

歩くだけでも大丈夫、開放感のあるプール



お風呂



サウナ



マッサージチェア



フィットネス会員種別

以降の会費は、当社の指定する方法にてお支払いいただけます。●18才未満の方の入会は親権者様名義になります。●休会制度はございません。●16歳未満（高校生除く）の方は入会できません。●健康状態に不安のある方、飲酒をされている方、タトゥーシール・入れ墨のある方のご入場はお断り致します。●会員として不適格と認められた場合は入会していただけないことがあります。●ご入会にはご自身のメールアドレス（PC・スマホ）登録が必須となります。

月会費	茨木正会員 10,890円 （税込）	アンダー25会員 8,140円 （税込）	ナイト会員 9,240円 （税込）	学生会員 2,970円 （税込）
	【営業時間内利用可】	25才以下の会員種別 【営業時間内利用可】	平日（木曜日除く）のみ利用可 【利用時間18:00～22:30】	高校生以上の学生が対象 【利用時間／平日：18:00～、土日祝：営業時間内】

入会手続きに必要なもの ※キャンペーンの対象は茨木正会員・アンダー25会員・ナイト会員のみ（学生会員を除く） クレジットカード払いまたは口座振替をお選びいただけます／

身分証明書	運転免許証（免許をお取りでない場合はマイナンバーカード等）	金融機関	キャッシュカード（本人様名義）と届出印 またはクレジットカード（本人様名義）	月会費	3ヶ月分	入会事務手数料	3,300円 （税込）
-------	-------------------------------	------	---	-----	------	---------	--------------------

フィットネス
WEB入会
はこちらFRESKOBARAKI
Instagramでも
情報発信中

〒567-0816 茨木市永代町6番2号 スポーツプラザ茨木 4・5・6F

TEL. 072-620-7800

■営業時間／平日（木曜除く）9:00～22:30 土・日・祝9:00～19:00 ■休館日／毎週木曜（年末年始・夏季・点検日）
 プールエリア・お風呂エリアは10:00～のご利用となります。

阪急茨木市駅
徒歩1分B・Sモータープール
会員割引券
3時間 **300円**