

無理なくゆっくり 健康スタート!



初めての方限定

1日施設体験
受付中!

500 (税込) 円

＜ジムが初めての方も安心!
このチャンスをお見逃しなく!＞



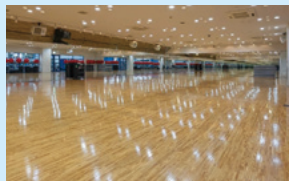
フレスコ茨木は
お風呂・サウナも充実!
やりたいことが
選べる場所です!!

ご見学にお越し
いただいたお客様に
**施設無料券
プレゼント**

※おひとり様1回限り

作家・エッセイスト
阿川 佐和子さん

充実施設使い放題



スタジオ



マシン



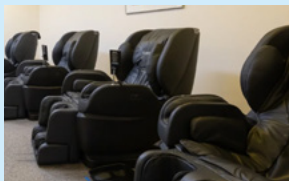
プール



お風呂



サウナ



マッサージチェア

特典

入会キャンペーン実施中!!

初月から
3ヵ月目まで

月会費

80%割引!!

※キャンペーンは初めて入会される方対象です。※以降の継続条件はありません

さらに

契約ロッカー

**3ヶ月
無料!!**

お申し込み・ご予約・お問い合わせはコチラ

関西テレビ放送グループ

KTV フィットネスクラブ

フレスコ 茨木



〒567-0816 茨木市永代町6番2号 スポーツプラザ茨木 4・5・6F

TEL. 072-620-7800

■営業時間 / 平日(木曜除く) 9:00~22:30 土・日・祝 9:00~19:00
プールエリア・お風呂エリアは10:00~のご利用となります。
■休館日 / 毎週木曜 (年末年始・夏季・点検日)

阪急茨木市駅
徒歩1分
B・Sモータープール
会員割引券
3時間 **300円**





学生会員

2,970円(税込)



- 15才の高校生 : (平日17:00~19:00)
- 16才・17才 : (平日17:00~22:00)
- 18才~ : (平日17:00~22:30)

土・日・祝
全日利用可

アンダー25会員

8,140円(税込)



■ 25才以下の会員種別：営業時間内利用可

ナイト会員

9,240円(税込)



■ 平日(木曜日除く)のみ：利用可時間18:00~22:30

施設の利用手順

用意するもの ● 運動できる服(なんでもOK) ● タオル ● 室内用シューズ(レンタルあり)

STEP1
まずは準備



STEP2
運動スタート！



ダイエット・
筋トレ目的の方



ストレス解消・
腰痛改善目的の方



ダイエット・
ヒザ痛改善目的の方

STEP3
運動の後は
リラックス



STEP4
チェック
アウト

フィットネス会員種別

以降の会費は、当社の指定する方法にてお支払いいただきます。●18才未満の方の入会は親権者様名義になります。●休会制度はございません。●16歳未満(高校生除く)の方は入会できません。●健康状態に不安のある方、飲酒をされている方、タトゥーシール・入れ墨のある方のご入場はお断り致します。●会員として不適格と認められた場合は入会していただけないことがあります。●ご入会にはご自身のメールアドレス(PC・スマホ)登録が必須となります。

月会費

茨木正会員 **10,890円(税込)**

【営業時間内利用可】

入会手続きに必要なもの ※キャンペーンの対象は茨木正会員・アンダー25会員・ナイト会員のみ(学生会員を除く) \クレジットカード払いまたは口座振替をお選びいただけます/

身分証明書

運転免許証 (免許をお取りでない場合はマイナンバーカード等)

金融機関

クレジットカードまたは通帳/
キャッシュカード・届出印
※一部、取り扱いできない金融機関がございます。

月会費

3ヶ月分

入会事務
手数料

3,300円(税込)



フィットネス
WEB入会
はこちら

ジュニアスイミング



水慣れから
4泳法まで

対象年齢

2才~

開催曜日

月~日曜日(木曜日除く)

会費

週1回(平日) 9,130円(税込)

週1回(土日) 9,570円(税込)

キッズダンス



ダンスで楽しく
心身健全

対象年齢	開催曜日	開催時間
3才~ 小学2年	土	9:40~ 10:40
小学3年~		10:50~ 11:50

書道



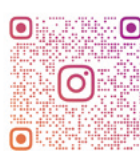
楽しくきれいな字を!

対象年齢 4才~

開催曜日 土曜日
(月3回)

開催時間

9:30~10:15
10:30~11:15
11:30~12:15



FRESCOIBARAKI
Instagramでも
情報発信中

〒567-0816 茨木市永代町6番2号 スポーツプラザ茨木 4・5・6F

TEL. **072-620-7800**

■営業時間 / 平日(木曜除く)9:00~22:30 土・日・祝9:00~19:00 ■休館日 / 毎週木曜(年末年始・夏季・点検日)
プールエリア・お風呂エリアは10:00~のご利用となります。



阪急茨木市駅
徒歩1分

B・Sモータープール
会員割引券

3時間 **300円**