秋から始める カラダづくり

運動も、リフレッシュも。はじめよう！

運動で、心もカラダも もっと健やかに。



初めての方限定

1日体験 受付中！

まずは、施設を体験してみませんか？

1日体験 500円（税込）

今すぐ体験申し込み

＼総合型スポーツクラブだからできる！／

- **泳ぐ** 気持ちよく全身運動！
- **鍛える** マシンで健康なカラダづくり！
- **整う** サウナでリフレッシュ！
- **癒す** お風呂でゆったりと！

あなたの健康づくりを応援します。

入会キャンペーン実施中！

初月から3ヶ月まで 月会費 **80%割引！**

※キャンペーンは初めて入会される方対象です。※以降の継続条件はありません。

さらに 契約ロッカー 3ヶ月無料！

ライフスタイルに合わせたプランが選べます

茨木正会員	ナイト会員	アンダー25会員	学生会員
11,990円（税込）	7,920円（税込）	6,930円（税込）	2,970円（税込）
曜日・時間を気にせず通いたい方	平日のお仕事帰りに	25才以下の方限定	学生限定コース

KTVフィットネスクラブ フレスコ茨木

阪急「茨木市」駅前すぐ

072-620-7800

ktvl.jp/fresco-ibaraki/

〒567-081 茨木市永代町6番2号 スポーツプラザ茨木 4・5・6F

■営業時間／平日　9:00～22:30
土日祝　9:00～19:00
※プール・お風呂エリアは10:00～

■休館日／毎週木曜
（年末年始・夏季休業・施設点検日など）