

垂水駅前 徒歩2分

関西テレビ放送グループ

地域最大級 総合スポーツクラブ

中性脂肪・ コレステロール値が 気になるあなたへ

ウォーキングや水泳などの有酸素運動が有効!

スタッフが居るので
はじめての方でもご安心ください。

月会費

【開始月から3ヵ月間】

当月、翌月、3ヵ月目まで各月3,980円でスタート

利用時間・回数・年齢^(※)の制限はありません。
入会金・解約手数料もありません。※16歳以上のみ

3,980円

(税込)

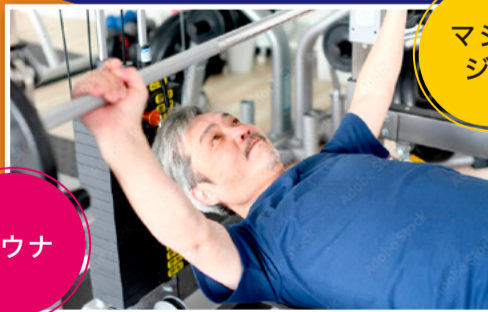
※特別価格は予告なしに終了する場合がございます。 ※特別価格は初めて入会される方対象となります。 ※全て3ヵ月後からは通常の会費になります

【別途必要(税込)】 ■ 会員証発行料：1,100円 ■ ウェルネスキー発行料：2,200円 ■ プレミアムレッスン：0円/月



ヨガ

無料
マッサージ
チェア



マシン
ジム

サウナ



温水
プール

お風呂

お申し込み・ご予約・お問い合わせはコチラ

KTV フィットネスクラブ
フレスコ 垂水

〒655-0893 神戸市垂水区日向1丁目4番1号レバンテ垂水1番館3階

■営業時間 平日(月~金)/9:30~22:00 土曜日/10:00~21:00 日曜・祝日/10:00~19:00
■入会受付時間 平日(月~金)/10:00~21:00 土曜日/10:00~20:00 日曜・祝日/10:00~18:00
■休館日 定休日/毎週木曜日
※年末年始・夏季・施設点検日等の休館日がございます。

078-708-7500

フレスコ垂水 検索 <https://ktvl.jp>

家にいながら施設見学!

チラシだけでは分かりにくい施設の様子を
動画やパノラマ写真でご覧いただけます。



レバンテ垂水 1番館駐車場 会員 3時間 割引 600円

●垂水小学校

垂水区役所

1番館 2番館 3番館

レバンテ垂水(1・2・3番館)

山陽東口
JR東口

垂水駅

KTV フィットネスクラブ
フレスコ 垂水

フィットネスの利用方法(例)

用意するもの

- 運動できる服(なんでもOK)
- タオル
- 室内用シューズ(レンタルあり)



「シミュレーションゴルフ」会員様は無料でご利用できます!



世界の有名ゴルフコース
110コースが体験できます!

- ◆ ゴルフははじめようかなの方
- ◆ コースデビュー前の方
- ◆ 人に知られずこっそり上達したい方



NGF日本ゴルフ財団ゴルフインストラクターによる

パーソナル
レッスン

[50分] **2,200円** (税込)

日・月限定
要予約

■ レッスン経過は
インスタグラム
で公開中!!



FRESCOTARUMI

地域一のスタジオレッスン数!!

ワンランク上のスタジオレッスン(プレミアムレッスン)が **3か月間 0円** で受け放題!!

タイムスケジュールの一例をご紹介します。【月曜日の場合】

■ = プレミアムレッスン

| | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 |
|-------|--------------------------|--------------------------|---|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------|--|--------------------------|--------------------------|
| スタジオA | おはよう体操 オンラインレッスン | 骨盤底筋運動 和直子 | 和直子 心身ツキリ&ヨガ オンラインレッスン (プレミアム) | 市来瞳★ ヨガ (プレミアム) | GO-GO! 市来瞳 | ベリィダンス 藤田利(奇数週) 小高千枝(偶数週) | 市来瞳 Universal Yoga EARTH | 岡本秀美 エクササイズ (プレミアム) | 中橋洋子★ SALSAION® (プレミアム) | 佐伯秀一 7/9月期間限定 有料 | 初級者 エアロビクス 平田智子★ | ゆったり ヨガ (プレミアム) | ふみ バレトン | |
| スタジオB | 吉田奈穂 タイ式ヨガ (プレミアム) | 有料 ベリィダンス 天鈿女 | もっこ 有料 | 石井真子 健康塾 | 市来瞳★ リズムに合わせた運動 | 踏み台昇降運動 市来瞳 | 有料 ポールヨガ 岡本秀美 | 卓球★ | 有料 卓球 | 松田遼 Universal Yoga EARTH | 有料 コア&シエフ 松田遼 | 有料 疲労回復ヨガ 原ももこ オンラインレッスン (プレミアム) | 有料 原ももこ 疲労回復ヨガ | |
| プール | 坂田暢子 成人スイム | 山田一志 SS 有料トレーニング使用 | 山田一志 SS 有料トレーニング使用 | 山田一志 SS 有料トレーニング使用 | 山田一志 SS 有料トレーニング使用 | 山田一志 SS 有料トレーニング使用 | 山田一志 SS 有料トレーニング使用 | 山田一志 SS 有料トレーニング使用 | 山田一志 SS 有料トレーニング使用 | 山田一志 SS 有料トレーニング使用 | 山田一志 SS 有料トレーニング使用 | 山田一志 SS 有料トレーニング使用 | 山田一志 SS 有料トレーニング使用 | 山田一志 SS 有料トレーニング使用 |

※レッスンは予告なく変更・休講になる場合があります。※レッスンの途中入退場はできません。※ツールの数により入場制限を行う場合があります。※祝日の次の時間帯は休講となります。【10:00以前のレッスン】【17:20以降のレッスン】

※代行情報は ktvl.jp サイト内にてご確認ください。※レッスン開始時間10分前より入場いただけます。※プールの有料クラスは、お申込みがない場合、コース制限は致しません。※★はシューズ必要

フィットネスゴールドサポート

身体のバランス測定と
運動プログラムをご提案!

タニタ製体組成計で体脂肪・筋肉のバランスをチェック後
専門スタッフによるカウンセリング

通常1ヶ月330円(税込)

3か月間 **330円**

さらに!

0円



INFORMATION

※キャンペーンは初めて入会される方対象となります。

| 入会のご案内(通常料金) | | | |
|------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------------|
| 会員種別 | 発行料 | 月会費 | 利用時間 |
| おすすめ 正会員 | 会員証発行料 1,100円税込 | 12,650円 税込 | 平日 9:30~22:00 土・日 10:00~21:00 |
| ナイト会員 | ウェルネス発行料 2,200円税込 | 9,570円 税込 | 平日 10:00~19:00 日・祝日 16:00~22:00 |
| 学生会員 ※15歳(高校生)~23歳 | | 2,980円 税込 | 土・日 16:00~21:00 日・祝日 18:00~22:00 |

| 入会時に必要なもの | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|---------------|
| ●18歳未満は下記以外に別途必要なものあり。 ※詳しくはお問合せください。 | | |
| 身分証明書 | 金融機関 | 写真 |
| 運転免許証 (お持ちでない場合は健康保険証等) | キャッシュカード・認印 (お持ちでない場合は通帳とお届け印) | 1枚 (大きさ自由) |
| 学生会員証 | | |
| 会員証発行料 | ウェルネス発行料 | 月会費3ヶ月分 |
| 1,100円 税込 | 2,200円 税込 | |

●「ライフスポーツKTV垂水」(星陵台)のプールが一部時間に限りご利用いただけます。(正会員のみ)詳しくはお問い合わせください。●お申し込み日よりすぐご利用いただけます。●入会時にはクレジットカード(VISA、JCB、PAYPAY、楽天ペイ他)がお使いいただけます。●3か月以降の会費は、銀行自動振替にてお支払いいただけます。●休会制度はございません。●16才未満の方または妊娠中の方はご入会いただけません。●入れ墨・タトゥーのある方、健康状態に不安のある方など、会員として不適格と認められた場合は入会・ご利用をお断りいたします。●駐輪場は2時間半まで無料です。(自転車・原付のみ)