



**ヨガ・ピラティスで心と身体をリフレッシュしましょう!**

ヨガは、ポーズと呼吸法により、リラックスして心と体のバランスを整えるもの。ピラティスは、インナーマッスルを鍛えてボディラインや姿勢を整えるエクササイズです。フレスコ垂水ではご自身のペースで無理なくレッスンをい楽しみいただけるので安心です。さあ、ヨガ・ピラティスで心身ともにリフレッシュしてしなやかな毎日を過ごしましょう。

YOGA Debut!

# ヨガデビュー

しませんか!

初心者の方も、体力に自信のない方も  
安心してご参加いただけます!!

今なら!  
初月無料

## ヨガ・ピラティス デビューキャンペーン

お試し体験

500(税込)円 / 1回

月4回利用

4,840(税込)円

月8回利用 6,600(税込)円

回数制限なし 11,880(税込)円

**レッスン開始終了の  
前後2時間まで施設利用可!!**

更衣室ロッカー、浴室シャワー、サウナ、  
レッスン受講日はマシンジム・プール利用可



- 【対象】15歳以上(未成年の場合保護者名義申し込み)
- 【予約方法】クービックにて予約
- 【予約キャンセル】レッスン開始1時間前
- 【支払】クービックよりクレジット決済(未成年の場合保護者クレジット)
- 【入会手続き】フロントで申込、会員証発行(発行料1,100円)  
(必要なもの)本人確認書・写真1枚(本人確認書が写真付きの場合は不要)
- 【解約】締め切り日 毎月5日(休館日の場合前日)当月末日解約

お申し込み・ご予約・お問い合わせはコチラ

**KTV フィットネスクラブ**  
**フレスコ垂水**

**078-708-7500**

フレスコ垂水

検索

<https://ktvl.jp>

〒655-0893 神戸市垂水区日向1丁目4番1号レバンテ垂水1番館3階

- 営業時間  
平日(月~金) / 9:30~22:00  
土曜日 / 10:00~21:00  
日曜・祝日 / 10:00~19:00
- 入会受付時間  
平日(月~金) / 10:00~21:00  
土曜日 / 10:00~20:00  
日曜・祝日 / 10:00~18:00
- 休館日  
定休日/毎週木曜日  
※年末年始・夏季・施設点検日等の  
休館日がございます。

**家にいながら施設見学!** チラシだけでは分かりにくい施設の様子を  
動画やパノラマ写真でご覧いただけます。

レバンテ垂水 1番館駐車場  
会員 3時間  
割引 600円

●垂水小学校  
垂水区役所  
1番館 2番館 3番館  
レバンテ垂水(1・2・3番館)  
山陽東口 JR東口  
垂水駅