

フィットネスの利用方法(例)

用意するもの

●運動できる服(なんでもOK) ●タオル ●室内用シューズ(レンタルあり)

STEP 01 フロントチェックイン



STEP 02 更衣室



STEP 03 マシンジム



Machine Gym

ダイエット・筋トレ目的の方

スタジオ



Studio

ストレス解消・腰痛改善目的の方

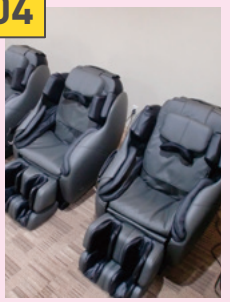
プール



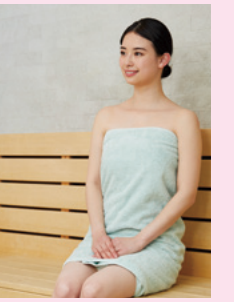
Pool

ダイエット・ヒザ痛改善目的の方

STEP 04 マッサージ機



サウナ



STEP 05 チェックアウト



「シミュレーションゴルフ」 会員様は無料でご利用できます!

世界の有名ゴルフコース
110コースが体験できます!

- こんな方にオススメ
- ◆ゴルフははじめようかなの方
 - ◆コースデビュー前の方
 - ◆人に知られずこっそり上達したい方



NGF日本ゴルフ財団
ゴルフインストラクターによる

パーソナルレッスン【50分】

2,200円 (税込)

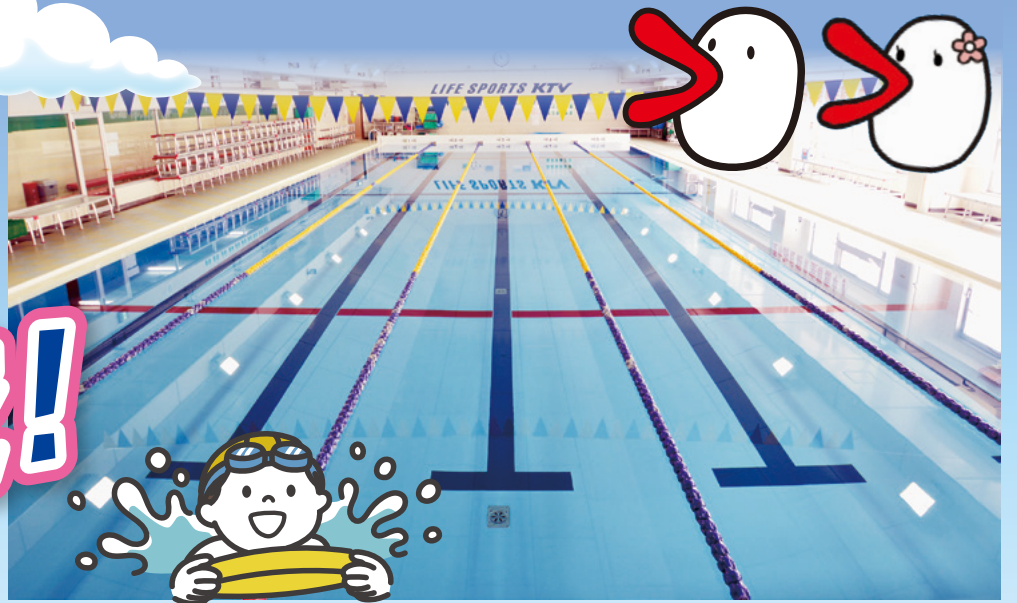
日・月限定
要予約

■レッスン経過は
Instagram
で公開中!!



FRESOCOTARUMI

今夏! Kids スイミング スクール開校!



フィットネスゴールドサポート

身体のバランス測定と
運動プログラムをご提案!

タニタ社製体組成計で体脂肪・筋肉のバランスをチェック後
専門スタッフによるカウンセリング

通常1ヶ月330円(税込)

3か月間 **330円**

さらに!

0円



INFORMATION

※キャンペーンは初めて入会される方対象となります。

入会のご案内(通常料金)							
ホリデイ&ナイト会員、アンダー30会員新設!							
会員種別	発行料	月会費	利用時間	会員種別	発行料	月会費	利用時間
正会員	会員証発行料 1,100円税込	12,650円 税込	平日 9:30~22:00	学生会員	会員証発行料 1,100円税込	2,980円 税込	平日 18:00~22:00
			土曜日 10:00~21:00				土曜日 10:00~21:00
			日・祝日 10:00~19:00				日・祝日 10:00~19:00
ナイト会員	ウェルネスキー発行料 2,200円税込	9,570円 税込	平日 16:00~22:00	おすすめ アンダー30会員 ※30歳以下 利用回数 月6回	ウェルネスキー発行料 2,200円税込	7,920円 税込	平日 9:30~22:00
			土曜日 16:00~21:00				土曜日 10:00~21:00
			日・祝日 16:00~19:00				日・祝日 10:00~19:00
おすすめ ホリデイ& ナイト会員		11,000円 税込	平日 16:00~22:00				平日 9:30~22:00
			土曜日 10:00~21:00				土曜日 10:00~21:00
			日・祝日 10:00~19:00				日・祝日 10:00~19:00

入会時に必要なもの		
●18歳未満は下記以外に別途必要なものあり。 ※詳しくはお問合せください。		
身分証明書	金融機関	写真
運転免許証 (お持ちでない場合は健康保険証等) 学生は学生証	キャッシュカード(本人様名義)と 届出印または クレジットカード(本人様名義)	1枚 (大きさ自由)
会員証発行料	ウェルネスキー発行料	月会費3ヶ月分
1,100円 税込	2,200円 税込	

●「ライフスポーツKTV垂水」(星陵台)のプールが一部時間に限りご利用いただけます。(正会員のみ) 詳しくはお問い合わせください。 ●お申し込み日よりすぐご利用いただけます。 ●入会時にはクレジットカード(VISA、JCB、PAYPAY、楽天ペイ他)がお使いいただけます。 ●3か月目以降の会費は、銀行自動振替にてお支払いいただけます。 ●休会制度はございません。 ●妊娠中の方はご入会いただけません。 ●入れ墨・タトゥーのある方、健康状態に不安のある方など、会員として不適格と認められた場合は入会・ご利用をお断りいたします。 ●駐輪場は2時間半まで無料です。(自転車・原付のみ)