春は運動を始めるのにぴったりの季節!
ただ、外には花粉がいっぱい!?

だから

スポーツジム!

なぜ?インドアだから!
冷暖房完備!花粉も飛んでいない!

イタリア製　本格
トレーニングマシン

25mプール

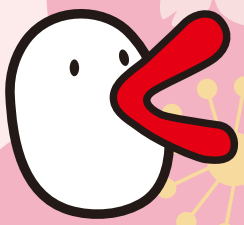
ヨガ

ピラティス

サウナ

お風呂

無料マッサージ機完備



＼ダイエットしたい貴方!運動不足の貴方!に特典をご用意!／

特典

初月から3ヵ月目まで
月会費 80%割引

※キャンペーンは初めて入会される方対象です。※以降の継続条件はありません

初めての方限定

1日運動体験受付中!
500円（税込）

お申し込み・ご予約・お問い合わせはコチラ

KTVフィットネスクラブ
フレスコ垂水

〒655-0893 神戸市垂水区日向1丁目4番1号レバンテ垂水1番館3階

■営業時間
平日(月~金)／9:30~22:00
土曜日／10:00~21:00
日曜・祝日／10:00~19:00

■入会受付時間
平日(月~金)／10:00~21:00
土曜日／10:00~20:00
日曜・祝日／10:00~18:00

■休館日
定休日/毎週木曜日
※年末年始・夏季・施設点検日等の休館日がございます。

078-708-7500

フレスコ垂水　検索　https://ktvl.jp

家にいながら施設見学!
チラシだけでは分かりにくい施設の様子を
動画やパノラマ写真でご覧いただけます。

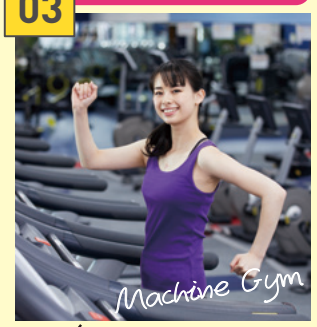
フィットネスの利用方法（例）

用意するもの　●運動できる服（なんでもOK）●タオル　●室内用シューズ（レンタルあり）

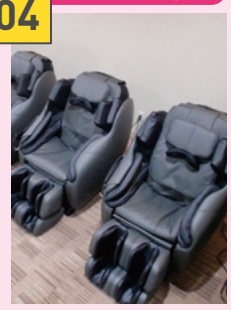
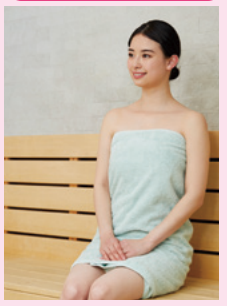
STEP 01 フロントチェックイン

STEP 02 更衣室

STEP 03

マシンジム	スタジオ	プール
		
ダイエット・筋トレ目的の方	ストレス解消・腰痛改善目的の方	ダイエット・ヒザ痛改善目的の方

STEP 04

マッサージ機	サウナ
	

STEP 05 チェックアウト

「シミュレーションゴルフ」会員様は無料でご利用できます！

▶ 世界の有名ゴルフコース110コースが体験できます！

こんな方にオススメ
- ◆ゴルフはじめようかなの方
- ◆コースデビュー前の方
- ◆人に知られずこっそり上達したい方

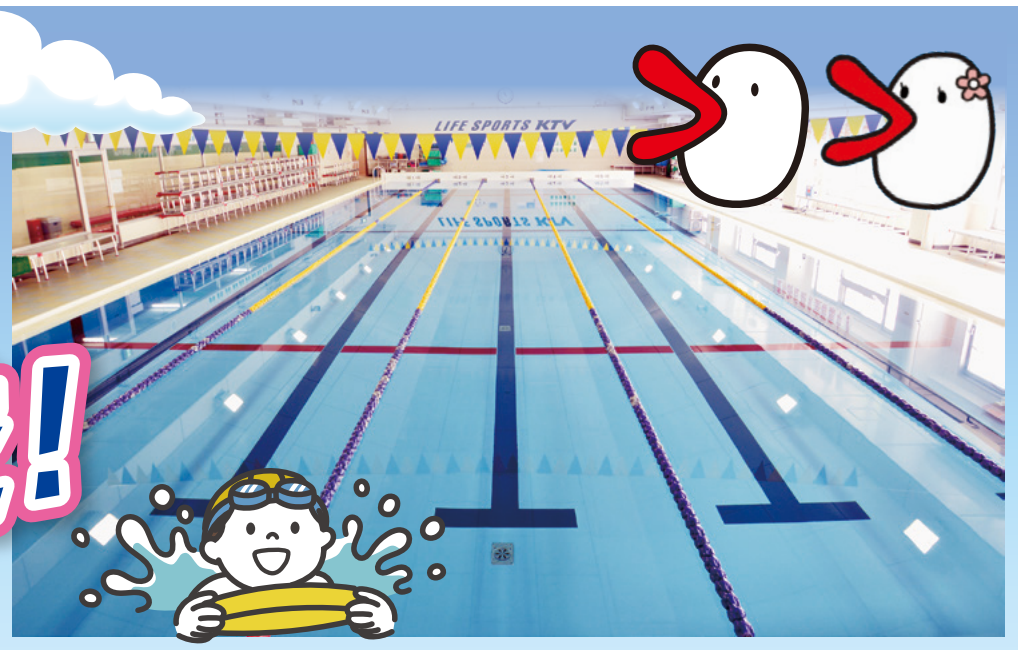
NGF日本ゴルフ財団
ゴルフインストラクターによる
パーソナルレッスン【50分】 2,200円（税込）

日・月限定 要予約

■レッスン経過はインスタグラムで公開中！！

FRESCOTARUMI

今夏！ Kids スイミングスクール開校！



フィットネスゴールドサポート

身体のバランス測定と運動プログラムをご提案！

タニタ社製体組成計で体脂肪・筋肉のバランスをチェック後
専門スタッフによるカウンセリング

通常1ヶ月330円（税込）
3ヵ月間 ~~330円~~ さらに！ **0円**

INFORMATION　※キャンペーンは初めて入会される方対象となります。

入会のご案内（通常料金）

ホリデイ&ナイト会員、アンダー30会員新設!

会員種別	発行料	月会費	利用時間
正会員	会員証発行料 1,100円税込 ウェルネスキー発行料 2,200円税込	12,650円 税込	平日 9:30～22:00 土曜日 10:00～21:00 日・祝日 10:00～19:00
ナイト会員		9,570円 税込	平日 16:00～22:00 土曜日 16:00～21:00 日・祝日 16:00～19:00
おすすめ ホリデイ&ナイト会員		11,000円 税込	平日 16:00～22:00 土曜日 10:00～21:00 日・祝日 10:00～19:00

会員種別	発行料	月会費	利用時間
学生会員	会員証発行料 1,100円税込 ウェルネスキー発行料 2,200円税込	2,980円 税込	平日 18:00～22:00 土曜日 10:00～21:00 日・祝日 10:00～19:00
おすすめ アンダー30会員 ※30歳以下 利用回数 月6回		7,920円 税込	平日 9:30～22:00 土曜日 10:00～21:00 日・祝日 10:00～19:00

入会時に必要なもの

●18歳未満は下記以外に別途必要なものあり。　※詳しくはお問合せください。

身分証明書	金融機関	写真
運転免許証（お持ちでない場合は健康保険証等） 学生は学生証	キャッシュカード（本人様名義）と届出印または クレジットカード（本人様名義）	1枚（大きさ自由）

会員証発行料	ウエルネスキー発行料	
1,100円 税込	2,200円 税込	月会費3ヶ月分

●「ライフスポーツKTV垂水」（星陵台）のプールが一部時間に限りご利用いただけます。（正会員のみ）詳しくはお問い合せください。●お申し込み日よりすぐご利用いただけます。●入会時にはクレジットカード（VISA、JCB、PAYPAY、楽天ペイ他）がお使いいただけます。●3か月目以降の会費は、銀行自動振替にてお支払いいただきます。●休会制度はございません。●妊娠中の方はご入会いただけません。●入れ墨・タトゥのある方、健康状態に不安のある方など、会員として不適格と認められた場合は入会・ご利用をお断りいたします。●駐輪場は2時間半まで無料です。（自転車・原付のみ）