

健康寿命は毎日習慣から! はじめるなら今! 入会キャンペーン 実施中!!

特典 初月から3カ月目まで

月会費

80%割引

※キャンペーンは初めて入会される方対象です。※以降の継続条件はありません

初めての方限定

1日施設体験受付中!

500円

(税込)

/ ジムが初めての方も安心!このチャンスをお見逃しなく! \

作家・エッセイスト
阿川 佐和子さん

イタリア製 本格
トレーニングマシン



25mプール



ヨガ



ピラティス



サウナ



お風呂



無料マッサージ機完備



お申し込み・ご予約・お問い合わせはコチラ

KTV フィットネスクラブ

フレスコ 垂水

〒655-0893 神戸市垂水区日向1丁目4番1号レバンテ垂水1番館3階

■営業時間
平日(月~金) / 9:30~22:00
土曜日 / 10:00~21:00
日曜・祝日 / 10:00~19:00

■入会受付時間
平日(月~金) / 10:00~21:00
土曜日 / 10:00~20:00
日曜・祝日 / 10:00~18:00

■休館日
定休日/毎週木曜日
※年末年始・夏季・施設点検日等の
休館日がございます。

078-708-7500

フレスコ垂水

検索

<https://ktvl.jp>

家にいながら施設見学!

チラシだけでは分かりにくい施設の様子を
動画やパノラマ写真でご覧いただけます。



レバンテ垂水 1番館駐車場 会員 3時間 600円



フィットネスの利用方法(例)

用意するもの

●運動できる服(なんでもOK) ●タオル ●室内用シューズ(レンタルあり)

STEP 01 フロントチェックイン



STEP 02 更衣室



STEP 03 マシンジム



Machine Gym

ダイエット・筋トレ目的の方

スタジオ



Studio

ストレス解消・腰痛改善目的の方

プール



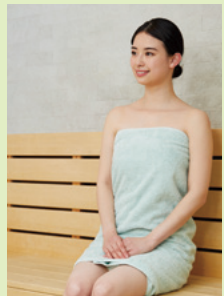
Pool

ダイエット・ヒザ痛改善目的の方

STEP 04 マッサージ機



サウナ



STEP 05 チェックアウト




※写真はイメージです。

「シミュレーションゴルフ」 会員様は無料でご利用できます！

世界の有名ゴルフコース
110コースが体験できます！

こんな
方に
オススメ

- ◆ゴルフははじめようかなの方
- ◆コースデビュー前の方
- ◆人に知られずこっそり上達したい方



NGF日本ゴルフ財団
ゴルフインストラクターによる

パーソナルレッスン【50分】

2,200円 (税込)

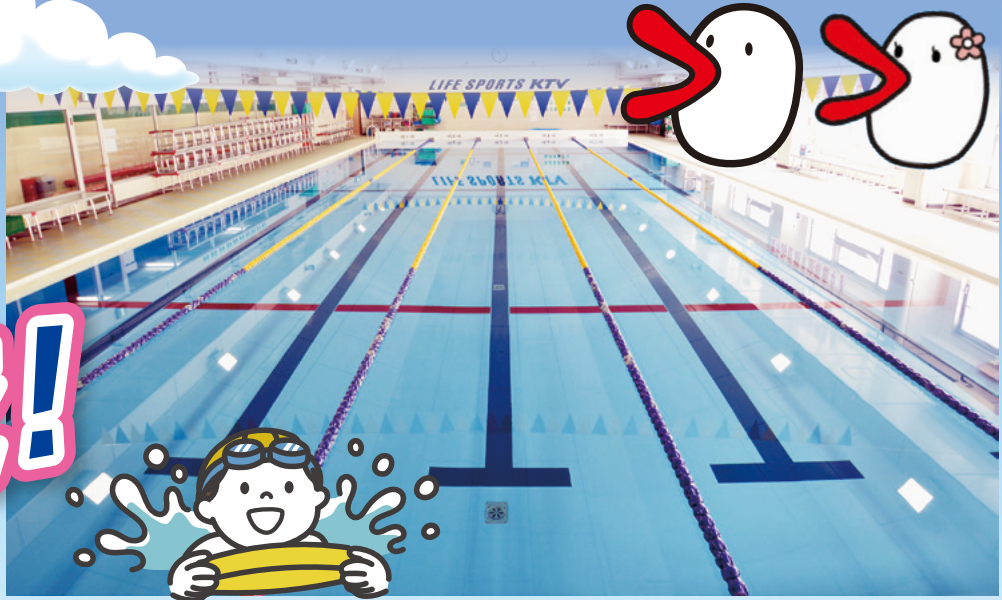
日・月限定
要予約

■レッスン経過は
Instagram
で公開中!!



FRESOCOTARUMI

今夏! Kids スイミング スクール開校!



フィットネスゴールドサポート

身体のバランス測定と
運動プログラムをご提案!

タニタ社製体組成計で体脂肪・筋肉のバランスをチェック後
専門スタッフによるカウンセリング

通常1ヶ月330円(税込)

3ヵ月間 ~~330円~~

さらに!

0円



INFORMATION

※キャンペーンは初めて入会される方対象となります。

入会のご案内(通常料金)							
ホリデイ&ナイト会員、アンダー30会員新設!							
会員種別	発行料	月会費	利用時間	会員種別	発行料	月会費	利用時間
正会員	会員証発行料 1,100円税込	12,650円 税込	平日 9:30~22:00	学生会員	会員証発行料 1,100円税込	2,980円 税込	平日 18:00~22:00
			土曜日 10:00~21:00				土曜日 10:00~21:00
			日・祝日 10:00~19:00				日・祝日 10:00~19:00
ナイト会員	ウェルネスキー発行料 2,200円税込	9,570円 税込	平日 16:00~22:00	おすすめ アンダー30会員 ※30歳以下 利用回数 月6回	ウェルネスキー発行料 2,200円税込	7,920円 税込	平日 9:30~22:00
			土曜日 16:00~21:00				土曜日 10:00~21:00
			日・祝日 16:00~19:00				日・祝日 10:00~19:00
おすすめ ホリデイ& ナイト会員		11,000円 税込	平日 16:00~22:00				平日 9:30~22:00
			土曜日 10:00~21:00				土曜日 10:00~21:00
			日・祝日 10:00~19:00				日・祝日 10:00~19:00

●「ライフスポーツKTV垂水」(星陵台)のプールが一部時間に限りご利用いただけます。(正会員のみ)詳しくはお問い合わせください。●お申し込み日よりすぐご利用いただけます。●入会時にはクレジットカード(VISA、JCB、PAYPAY、楽天ペイ他)がお使いいただけます。●3か月以降の会費は、銀行自動振替にてお支払いいただきます。●休会制度はございません。●妊娠中の方はご入会いただけません。●入れ墨・タトゥーのある方、健康状態に不安のある方など、会員として不適格と認められた場合は入会・ご利用をお断りいたします。●駐輪場は2時間半まで無料です。(自転車・原付のみ)

入会時に必要なもの		
身分証明書	金融機関	写真
運転免許証 (お持ちでない場合は健康保険証等) 学生は学生証	キャッシュカード(本人様名義)と 届出印または クレジットカード(本人様名義)	1枚 (大きさ自由)
会員証発行料	ウェルネスキー発行料	月会費3ヶ月分
1,100円 税込	2,200円 税込	