

講師のご案内

楽しく学べる先生たちを紹介します

先生からのメッセージ



三木俊和 先生

講師名： 三木俊和 先生

GSスポーツクラブ代表

市（いち）先生

幼児体育指導員・本店店長

春花（はるか）先生

幼児体育指導員・保育士

姫路市内を中心に活動している【GSスポーツクラブ】から、子供たちに大人気の講師陣を招聘し、1日限りの子ども向け体操教室を開催します。

【GSスポーツクラブ】では、学校体育で困らないように、幼児期から段階的に成長できるレッスン指導法を実施しているため、子供たち誰もが身体を動かすことが大好きになります！また、講師陣は幼児体育指導員・保育士の資格保有者なので、とても安心です！

体幹トレーニング、ゲーム感覚で鍛えるトレーニングメニューがたくさんあります。跳び箱・マット・鉄棒も使い、一緒に楽しく体操しましょう！

開催情報

開催日時

10/12（月）祝日

参加費

無 料

持ち物

室内シューズ
水筒
タオル

定員

14:30～15:30 年少～年長 ※定員20名
15:45～16:45 小学1年～6年 ※定員20名

開催場所

Aスタジオ