

KTVスイミングスクール石橋 2025年 5月 タイムテーブル

	月		火		水		木		金		土		日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:00														
11:00			新レッスン 5月無料お試し体験できます。予約なしです。お気軽にご参加ください。シューズなしでOKです。フェイスタオルをお持ちください。5/25までに5名登録で6月レッスンスタート！											
12:00		11:00-11:30 はじめて水泳	スタジオ会員レッスン 12:00-12:50 ほぐトレメソッド 矢野 俊彦			11:00-11:30 はじめて水泳					11:00-11:30 はじめて水泳			
13:00	スタジオ会員レッスン 12:00-13:00 背骨コンディショニング 下田 厳紀	12:15-13:00 アクアビクス 梶村												
14:00		13:15-14:00 水泳指導 中級・上級	スタジオ会員レッスン 13:15-14:05 太極舞 成美	13:00-14:00 水中 ウォーキング										
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
20:00	スタジオ会員レッスン 19:30-20:20 ZUMBA 梶村 知子													
		20:00-20:30 水中筋トレ												
21:00														
■注意事項■ *レッスンは予告なく変更・休講になる場合があります。*レッスン開始後の途中参加は、安全管理上禁止しております。*体調がすぐれないときはお休みして下さい。*私物を置いての場所取りはご遠慮ください。														

○スタジオ教室会員・・・教室に登録が必要です。

*フルタイム会員と併用される場合は、フルタイム会員(石橋)の会費が半額の4,400円(税込)になります。

*欠席された場合は、他のレッスンに振替可能です。(専用アプリあり)

*インストラクターの誘導の元、スタジオにご入場ください。

週1会費(月4回) 5,500円(税込)

週2会費(月8回) 9,900円(税込)

週3会費(月12回) 14,300円(税込)

★各レッスン体験受付中

おひとり様1回1100円(税込)

要予約