

	月		火		水		木		金		土		日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:00					10/1(水) 休館日です									
11:00					スタジオ会員レッスン 10:30-11:30 フラダンス 北川 まいこ									
12:00	スタジオ会員レッスン 12:00-13:00 背骨コンディショニング 下田 厳紀		スタジオ会員レッスン 12:00-12:50 ほぐトレメソッド 矢野 俊彦		10/1(水) 休館日です				10/24(金)休講 ・10/31(金) 休館日 です					
13:00			スタジオ会員レッスン 13:15-14:05 太極舞 荒木 成美		スタジオ会員レッスン 12:30-13:30 姿勢が良くなる 健康的な歩き方 松本 寛子				スタジオ会員レッスン 12:00-12:50 ほぐトレメソッド 矢野 俊彦					
14:00														
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00	スタジオ会員レッスン 19:30-20:20 ZUMBA 梶村 知子				10/1(水) 休館日です									
20:00			20:00-20:15 好きになるストレッチ		19:30-20:15 野村 健一郎 10/8 初中級者エアロビクス 10/15ピラティス 10/22初中級者エアロビクス 10/29 ピラティス									
21:00														

10月

スタジオレッスン

体験無料

・おひとり様各レッスン1回
です。

・前日までの予約が必要です。

・お申し込みはwebで！

・詳しくはフロントまで！

KTVスイミングスクール 石橋内

KTV LIFE STUDIO

○スタジオ教室会員・・・教室に登録が必要です。

*フルタイム会員と併用される場合は、フルタイム会員(石橋)の会費が半額の4,400円(税込)になります。

*欠席された場合は、他のレッスンに振替可能です。
(専用アプリあり)

*インストラクターの誘導の元、スタジオにご入場ください。

週1会費(月4回) 5,500円(税込)

週2会費(月8回) 9,900円(税込)

週3会費(月12回) 14,300円(税込)

【休館日】 10/1.10/16.10/31