

脳の知的な機能にアプローチし  
脳を活性化させるプログラム

懐かしいって健康で楽しい

なつかっ

# 懐活

日時

1月19日(日)

○ 13:40~14:40

〈13:10より受付いたします〉



関西テレビ秘蔵

ここでしか見れない、懐かしの映像

「回想法シアター」

見ればその時代の記憶が鮮明に!

当時の記憶や思い出を語り合う

井戸端会議スタイルの

参加型イベントです★

内容

○ 回想法シアター®

○ フィットネスインストラクターによる  
脳活リフレッシュ体操

会場

ライフスポーツKTV天六

📍 大阪市北区長柄西1-2-25

🏠 <https://ktvl.jp/tenroku/>

参加費

2,000円(税込) ※16歳以上の方

★イベント終了後

施設をご利用いただけます♪



YouTube カンテレ回想法シアターでも懐かしの映像を

ご覧いただけます♪チャンネル登録をお待ちしております!

主催：関西テレビ放送株式会社・株式会社ウエルネスライフ

## ■ 進行役



藤本 雅之

元競泳400・800・1500m自由形日本記録保持者  
現在はライフスポーツKTV天六で  
プール・スタジオにて子どもから大人まで  
幅広くレッスンを担当。



免疫力向上にも良い経絡リンパ体操  
レッスン”太極健康法”や、水泳指導を担当。



アシスタント



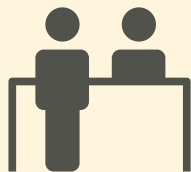
川端 由実

## ■ 予約方法

お申し込みはスマホ（パソコン）QR・または電話にて



スマホ ▶▶▶ QRコード読み込み  
パソコン ▶▶▶ QRコードをクリック



KTV天六  
フロントでの  
ご予約も可能です

・お問合せ  
・電話受付

☎ 06-6366-4188  
平日10:00~17:00



株式会社  
ウエルネスライフ

■ 参加費 2,000円（税込）★イベント終了後、施設を利用していただけます♪

■ 定員 20名

定員になり次第受付は終了いたします

■ 持ち物 参加費、飲み物（ふた付）

※動きやすい服装でお越しください

■ 参加記念品

ライフスポーツKTV天六

- ・施設無料招待券2枚セット
- ・オリジナルスポーツタオル



## 《キャンセルポリシーについて》

お申込み・キャンセルは開催前日の19時まで  
に申し込み完了メールのキャンセル  
フォームまたはKTV天六に直接ご連絡  
いただきますようお願いいたします。

## 《個人情報の取り扱いについて》

お申込み時にいただいた個人情報は責任を  
もって管理しセミナー予約・参加者名簿に  
利用させていただきます。

## 《会場のご案内》

ライフスポーツ  
KTV天六  
大阪市北区長柄西  
1-2-25

平日/10:00-23:00  
土/10:00-20:00  
日祝/10:00-18:00  
定休日/木曜日  
☎ 06-4800-0666

