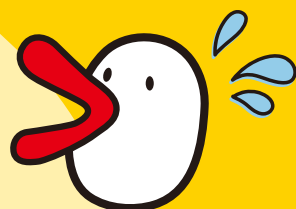




# 暑い夏こそ、 スポーツクラブが 気持ちいい!

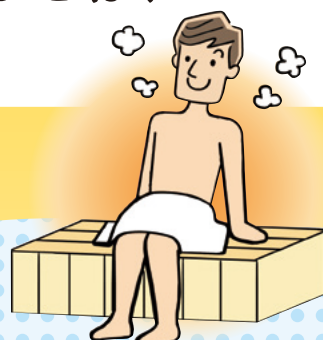


外は  
ジリジリ、  
家では  
ゴロゴロ...



「なんか、夏バテしそう…」って感じていませんか?

そんな時は、涼しくて快適なスポーツクラブへGO!  
空調ばっちりの室内で、気持ちよ〜く体を動かせば、  
カラダもココロもシャキッと目覚めます



プールでひんやりリフレッシュ♪  
サウナで“ととのい”体験もバッチリ!  
夏だからこそ楽しめる  
“ジブン磨き”、  
始めてみませんか?



## 「運動って、 意外と気持ちいいかも」

って思える夏に。  
まずは気軽に、見学からでもOK!



作家・エッセイスト  
阿川 佐和子さん

### 入会キャンペーン実施中!!

特典

初月から  
3ヵ月目まで

月会費

# 80%割引

※キャンペーンは初めて入会される方対象です。※以降の継続条件はありません

初めての方限定

1日施設体験受付中!

## 500円

/ジムが初めての方も安心! このチャンスをお見逃しなく! \

お申し込み・ご予約・お問い合わせはコチラ

関西テレビ放送グループ

Instagram 随時 更新中!

## ライフスポーツKTV 天六

〒531-0061 大阪市北区長柄西1-2-25 ■営業時間 平日10:00~23:00/土曜10:00~20:00/日・祝10:00~18:00

# 06-4800-0666

KTVL

検索

<https://ktvl.jp>

【ご入会受付時間】 平日10:00~21:30/ 土曜10:00~18:30/ 日・祝10:00~16:30



KTVTENROKU



キッズスクールも充実!!

# スイミングスクール

1日体験  
受付中!

1,100(税込)円

体験予約は  
こちらから

1週間以内に  
ご入会で  
体験料  
キャッシュ  
バック!!

※掲載している写真はイメージです。

ラッシュガード着用いただけます!  
※ご不明な点はお問い合わせください

こんなコーチに  
教えて貰えます!

元競泳400・800・1500m  
自由形日本記録保持者  
指導歴26年

「ライフスポーツ KTV 天六で楽しく  
上手になろう!! 他にもすごいコーチが  
勢揃い!!」

藤本 雅之コーチ

| キッズ・スイミングスクールのご案内 <small>(表示は税込価格です)</small> |                   |                       |           |                            |                                          |
|----------------------------------------------|-------------------|-----------------------|-----------|----------------------------|------------------------------------------|
|                                              | コース               | 対象                    | 練習曜日      | 練習時間                       | 月会費                                      |
| S                                            | ぶかぶかベビーコース        | 6ヶ月～3才未満              | 火・金       | 10:15～11:00                | 月8回 5,500円                               |
| Q                                            | じゃぶじゃぶキッズコース      | 2才～3才6ヶ月              | 火・金<br>水  | 11:00～11:45<br>13:00～13:45 | 月12回 7,150円                              |
| J                                            | ジュニア<br>本科コース<br> | 2才6ヶ月～中学生             | 土         | 10:15～11:30                | 週1回 8,800円<br>週2回 11,440円<br>週3回 13,090円 |
| Z                                            |                   | 2才6ヶ月～中学生             | 土         | 11:15～12:30                |                                          |
| V                                            |                   | 2才6ヶ月～中学生             | 土         | 12:45～14:00                |                                          |
| A                                            |                   | 2才6ヶ月～6才<br>2才6ヶ月～中学生 | 水<br>土    | 13:45～15:00                |                                          |
| B                                            |                   | 2才6ヶ月～6才<br>2才6ヶ月～中学生 | 月水<br>土   | 14:45～16:00                |                                          |
| C                                            |                   | 4才～小学3年<br>2才6ヶ月～中学生  | 月火水金<br>土 | 15:45～17:00                |                                          |
| D                                            |                   | 小学1年～中学生<br>2才6ヶ月～中学生 | 月火水金<br>土 | 16:45～18:00                |                                          |
| H1                                           |                   | 2才6ヶ月～高校生             | 日         | 8:50～10:00                 |                                          |
| H2                                           |                   | 2才6ヶ月～中学生             | 日         | 10:00～11:10                |                                          |
| H3                                           |                   | 2才6ヶ月～中学生             | 日         | 11:00～12:10                |                                          |

## フィットネスの利用方法

用意するもの
 ● 運動できる服 (なんでもOK)
 ● タオル
 ● 室内用シューズ (レンタルあり)

STEP1

まずは準備

フロントチェックイン

更衣室

STEP2

運動スタート!

マシナジムで! / スタジオで! / プールで!

ダイエット・筋トレ目的の方
 ストレス解消・腰痛改善目的の方
 ダイエット・ヒザ痛改善目的の方

STEP3

運動の後はリラックス

マッサージ機

サウナ

STEP4

チェックアウト

天六正会員

月～水・金 10:00～23:00 (最終CI/22:30)  
 土 10:00～20:00 (最終CI/19:30)  
 日・祝 10:00～18:00 (最終CI/17:30)  
 休館日 毎週木曜日、年末年始、夏季

月会費 利用料:なし  
**10,780(税込)円/月**

U30会員 15才(中学生を除く)～30才以下

月～水・金 10:00～23:00 (最終CI/22:30)  
 土 10:00～20:00 (最終CI/19:30)  
 日・祝 10:00～18:00 (最終CI/17:30)  
 休館日 毎週木曜日、年末年始、夏季

月会費 利用料:なし  
**9,680(税込)円/月**

ホリデー&ナイト会員

月～水・金 18:00～23:00 (最終CI/22:30)  
 土 10:00～20:00 (最終CI/19:30)  
 日・祝 10:00～18:00 (最終CI/17:30)  
 休館日 毎週木曜日、年末年始、夏季

月会費 利用料:なし  
**9,350(税込)円/月**

入会手続きに必要なもの  
(フィットネスクラブ)

登録手数料  
3,300円(税込)

月会費  
3ヶ月分

本人確認書  
運転免許証・保険証など

金融機関 ※一部、取り扱いできない金融機関がございます。  
クレジットカードまたはキャッシュカード・届出印

● お申し込み日よりすぐご利用いただけます。 ● ご入会にはご自身のメールアドレス(PC・スマホ)登録が必須となります。 ● 4ヶ月目以降の会費は、当社の指定する方法にてお支払いいただきます。 ● 休会制度はございません。

● 16歳未満の方(高校生は除く)または妊娠中の方はご入会いただけません。 ● 医師より運動を禁止されている方、刺青・タトゥーのある方はご入会をお断りいたします。 ● 会員として不適格と認められた場合は入会していただけないことがあります。

● 表示の料金は消費税込み価格です。 ● プール・マシナジムのご利用は閉館の30分前までとなります。

関西テレビ放送グループ

地下鉄「天神橋筋六丁目」駅より徒歩3分

〒531-0061 大阪市北区長柄西1-2-25

■営業時間 平日10:00～23:00/土曜10:00～20:00/日・祝10:00～18:00  
**06-4800-0666** KTVL 検索 <https://ktvl.jp>  
 【ご入会受付時間】平日10:00～21:30/土曜10:00～18:30/日・祝10:00～16:30

ライフスポーツKTV 天六