プール利用レーン・時間帯（フィットネス会員）

2024年4月～6月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00							8:15→
10:00	歩・ス / スイム / ロング / 歩・ス / スイム / スイム / 歩・ス / 歩行専		歩・ス / スイム / ロング / 歩・ス / スイム / スイム / 歩・ス / 歩行専		歩・ス / スイム / ロング / 歩・ス / スイム / スイム / 歩・ス / 歩行専	9:00	9:15→ / スイム / 歩行・スイム
11:00	↑10:30 / 歩行・スイム / スイム / ↓11:30	11:00↓ / 歩行・スイム / ロング / スイム / スイム / スイム / 歩行・スイム / 歩行専用	↑10:30 / スイム / 歩行・スイム / ↓11:30	11:00↓ / ロング / 歩行・スイム / スイム / スイム / 歩行・スイム / 歩行専用	↑10:30 / 歩行・スイム / スイム / ↓11:30	↓12:05	12:30↓ / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用
12:00	歩行・スイム / スイム / ↑12:30 / スイム / 歩行・スイム / 歩行専用	12:00↓ / 歩行・スイム / スイム / ロング / 歩行・スイム / スイム / ↑12:55 / ↓14:05	12:30↓ / スイム / 歩行・スイム / ロング / スイム / 歩行・スイム / 歩行専用 / →13:15	12:00↓ / 歩スイム / ↑12:10 / 13:10↓ / 歩行・スイム / ロング / スイム / 歩行・スイム / スイム	12:30↓ / スイム / 歩行・スイム / ロング / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用 / ↑12:55 / ↓14:05	歩行専用 / 歩行・スイム / スイム / ロング / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用 / ↑13:15	13:30↓ / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用
13:00							
14:00	歩行・スイム / ロング / スイム / 歩行・スイム / ↑14:15 / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用 / ↑14:15	↑14:15 / ロング / 歩行・スイム / スイム / スイム / 歩行専用 / ↑14:15	14:15↑ / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用 / 15:15↑	↑14:15 / 歩行・スイム / ロング / スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用 / 15:15↑	↑14:15 / スイム / 歩行・スイム / ロング / スイム / スイム / 歩行専用 / 15:15↑		スイム / 歩行・スイム / ロング / スイム / 歩行・スイム / 歩行専用 / ↑16:15 / ↑16:45
15:00	15:15↑	15:15↑	15:15↑	15:15↑	15:15↑		
16:00							
17:00						17:30↓	
18:00	18:30↓	18:30↓	18:30↓	18:30↓	18:30↓		
19:00	19:30↓ / スイム / 歩行・スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	19:30↓ / スイム / 歩行・スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	歩行・スイム / スイム / 歩行専用	19:30↓ / スイム / 歩行・スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	19:30↓ / スイム / 歩行・スイム / 歩行・スイム / スイム / 歩行専用	スイム / 歩行・スイム / 歩行専用	
20:00							
20:30	歩ス / ス / ロング / 歩ス / ス	歩ス / ス / ロング / 歩ス / ス	歩ス / ス / ロング / 歩ス / ス / ス / 歩行 / 歩専	歩ス / ス / ロング / 歩ス / ス	歩ス / ス / ロング / 歩ス / ス	歩ス / ス / ロング / 歩ス / ス / ス / 歩行 / 歩専	
20:45							

● プール利用時の注意点

水着・水泳帽を着用ください
装飾品(ネックレス・時計・眼鏡)ははずして泳いでください
化粧をよく落とし、準備運動を行ってシャワーを浴びてからお入り下さい
レーンは右側通行でご利用ください。
泳速を上げる目的でのフィン・パドル等のご利用はご遠慮ください。プラスチックなど硬い物はご利用いただけません。
補助的な目的で道具を使用される場合、スタッフまでご相談ください。
その他、スタッフの指示に従ってご利用下さい
レッスンの参加数によりレーンを変更させて頂く事があります。

● 2024年4月の休館日は　15日 16日 です。

● 2024年5月の休館日は 15日　16日　17日です。

● 2024年6月の休館日は 15日 16日　です。

フィットネス会員の方は
　　内にてプールを　ご利用いただけます。

ライフスポーツＫＴＶ豊中

TEL06-6849-8181

プール利用時間

◆平日・土曜　　20時45分まで

◆日曜　　8時15分～9時15分まで（マシンジムは9時から利用可能）

　　12時30分～16時45分まで

※情勢の変化に伴い、変更させていただく事があります。

※短期・イベントにて、プールの利用レーンに変更がある場合はPOPにてお知らせいたします。