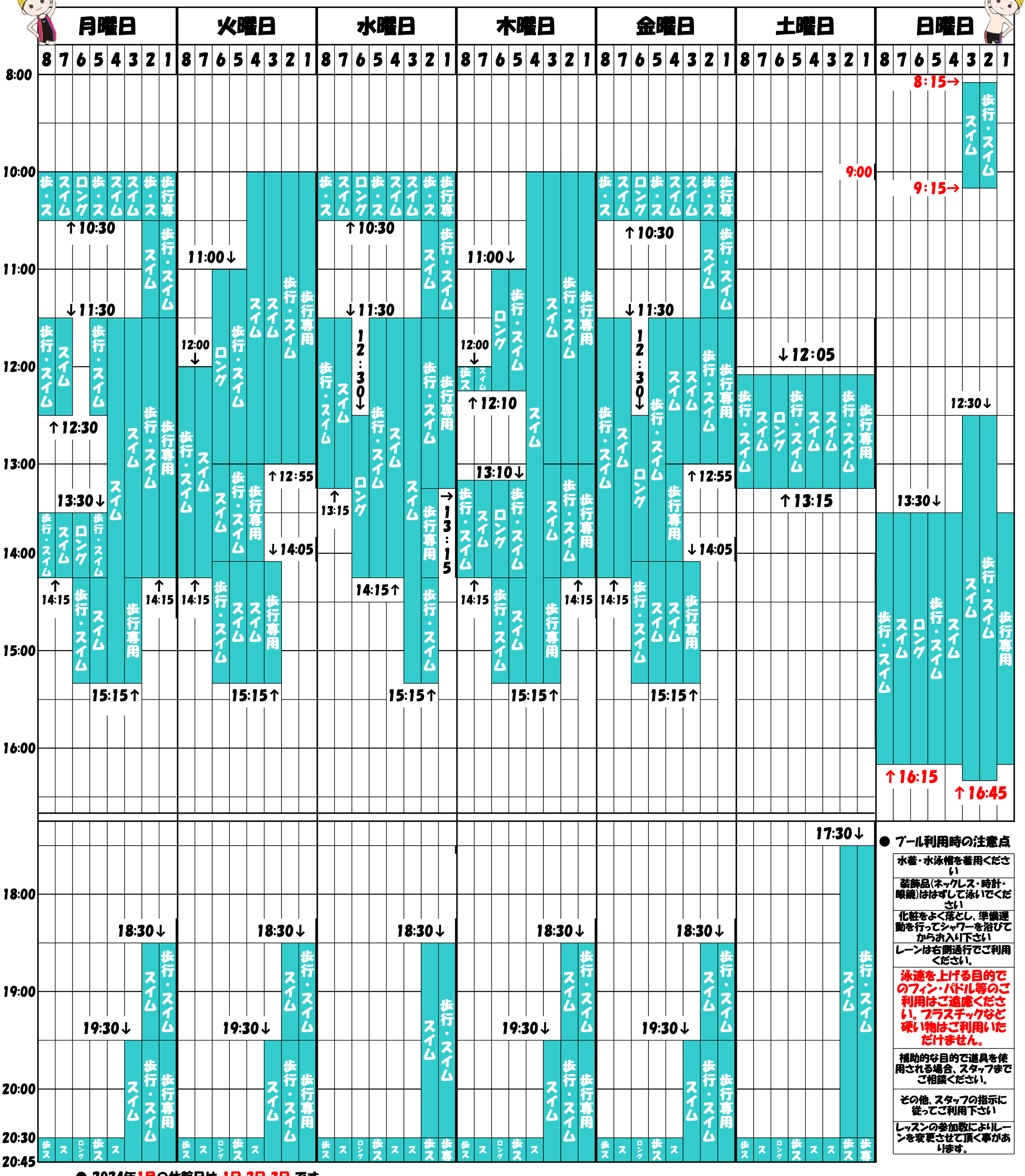
# プール利用レーン・時間帯（フィットネス会員）

**2024年1月～3月**




● プール利用時の注意点

| |
|---|
| 水着・水泳帽を着用ください |
| 装飾品(ネックレス・時計・眼鏡)ははずして泳いでください |
| 化粧をよく落とし、準備運動を行ってシャワーを浴びてからお入り下さい |
| レーンは右側通行でご利用ください。 |
| 泳速を上げる目的でのフィン・パドル等のご利用はご遠慮ください。プラスチックなど硬い物はご利用いただけません。 |
| 補助的な目的で道具を使用される場合、スタッフまでご相談ください。 |
| その他、スタッフの指示に従ってご利用下さい |
| レッスンの参加数によりレーンを変更させて頂く事があります。 |

● 2024年1月の休館日は 1日 2日 3日 です。

● 2024年2月の休館日は 29日 です。

● 2024年3月の休館日は 15日 16日 17日 です。

フィットネス会員の方は
内にてプールを ご利用いただけます。


ライフスポーツＫＴＶ豊中

TEL06-6849-8181


## プール利用時間

◆平日・土曜　20時45分まで

◆日曜　8時15分～9時15分まで（マシンジムは9時から利用可能）
12時30分～16時45分まで

※情勢の変化に伴い、変更させていただく事があります。

※短期・イベントにて、プールの利用レーンに変更がある場合はPOPにてお知らせいたします。