プール利用レーン・時間帯（フィットネス会員）

2024年7月～9月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00	8 7 6 5 4 3 2 1	8 7 6 5 4 3 2 1	8 7 6 5 4 3 2 1	8 7 6 5 4 3 2 1	8 7 6 5 4 3 2 1	8 7 6 5 4 3 2 1	8 7 6 5 4 3 2 1
10:00	歩・ス スイム ロング 歩・ス スイム スイム 歩・ス 歩行専	歩・ス スイム ロング 歩・ス スイム スイム 歩・ス 歩行専	歩・ス スイム ロング 歩・ス スイム スイム 歩・ス 歩行専	歩・ス スイム ロング 歩・ス スイム スイム 歩・ス 歩行専	歩・ス スイム ロング 歩・ス スイム スイム 歩・ス 歩行専	9:00	8:15→ 歩行・スイム スイム 9:15→
	↑10:30	11:00↓	↑10:30	11:00↓	↑10:30		
11:00	歩行・スイム スイム		歩行・スイム スイム	歩行・スイム スイム 歩行専用	歩行・スイム スイム		
	↓11:30	12:00↓	↓11:30	12:00↓	↓11:30	↓12:05	12:30↓
12:00	歩行・スイム スイム 歩行・スイム スイム 歩行専用	歩行・スイム スイム ロング 歩行・スイム スイム 歩行専用	歩行・スイム スイム 歩行・スイム スイム 歩行専用	歩スイム ↑12:10 歩行・スイム ロング スイム 歩行・スイム スイム 歩行専用	歩行・スイム スイム 歩行・スイム スイム 歩行専用	歩行専用 歩行・スイム スイム ロング 歩行・スイム スイム 歩行専用	スイム 歩行・スイム スイム 歩行専用
	↑12:30	12:30↓	12:30↓	13:10↓	12:30↓	↑13:15	13:30↓
13:00	13:30↓	↑12:55 ↓14:05	↑13:15	歩行・スイム ロング スイム 歩行・スイム 歩行専用	↑12:55 ↓14:05		スイム 歩行・スイム ロング スイム 歩行・スイム
14:00	歩行・スイム ロング スイム 歩行・スイム	歩行・スイム スイム 歩行専用	14:15↑ 歩行・スイム スイム 歩行専用	↑14:15 歩行・スイム スイム 歩行専用	↑14:15 歩行・スイム スイム 歩行専用		↑16:15 ↑16:45
	↑14:15 ↑14:15	↑14:15 ↑14:15	→13:15	↑14:15 ↑14:15	↑14:15 ↑14:15		
15:00	15:15↑ 歩行・スイム スイム 歩行専用	15:15↑ 歩行・スイム スイム 歩行専用	15:15↑ 歩行・スイム スイム 歩行専用	15:15↑ 歩行・スイム スイム 歩行専用	15:15↑ 歩行・スイム スイム 歩行専用		
16:00							
17:00						17:30↓	
18:00	18:30↓	18:30↓	18:30↓	18:30↓	18:30↓	スイム 歩行・スイム スイム 歩行専用	
19:00	19:30↓ スイム 歩行・スイム スイム 歩行専用	19:30↓ スイム 歩行・スイム スイム 歩行専用	歩行・スイム スイム 歩行専用	19:30↓ スイム 歩行・スイム スイム 歩行専用	19:30↓ スイム 歩行・スイム スイム 歩行専用		
20:00							
20:30	歩ス ス ロング 歩ス ス	歩ス ス ロング 歩ス ス	歩ス ス ロング 歩ス ス ス	歩ス ス ロング 歩ス ス	歩ス ス ロング 歩ス ス	歩ス ス ロング 歩ス ス ス	歩ス ス ロング 歩ス ス ス
20:45			歩ス 歩専			歩ス 歩専	

● プール利用時の注意点

水着・水泳帽を着用ください
装飾品(ネックレス・時計・眼鏡)ははずして泳いでください
化粧をよく落とし、準備運動を行ってシャワーを浴びてからお入り下さい
レーンは右側通行でご利用ください。
泳速を上げる目的でのフィン・パドル等のご利用はご遠慮ください。プラスチックなど硬い物はご利用いただけません。
補助的な目的で道具を使用される場合、スタッフまでご相談ください。
その他、スタッフの指示に従ってご利用下さい
レッスンの参加数によりレーンを変更させて頂く事があります。

- 2024年7月の休館日は　15日 16日 17日です。
- 2024年8月の休館日は 15日 16日 17日です。
- 2024年9月の休館日は 15日 16日　です。

フィットネス会員の方は
内にてプールを　ご利用いただけます。

ライフスポーツＫＴＶ豊中
TEL06-6849-8181

プール利用時間

◆平日・土曜　　20時45分まで
◆日曜　　8時15分～9時15分まで（マシンジムは9時から利用可能）
　　12時30分～16時45分まで

※情勢の変化に伴い、変更させていただく事があります。
※短期・イベントにて、プールの利用レーンに変更がある場合はPOPにてお知らせいたします。