プール利用レーン・時間帯 （フィットネス会員）

2024年10月～12月

	月曜日								火曜日								水曜日								木曜日								金曜日								土曜日								日曜日							
	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1
8:00																																																					
10:00	歩・ス	スイム	ロング	歩・ス	スイム	スイム	歩・ス	歩行専									歩・ス	スイム	ロング	歩・ス	スイム	スイム	歩・ス	歩行専									歩・ス	スイム	ロング	歩・ス	スイム	スイム	歩・ス	歩行専																	
			↑10:30					歩行・スイム											↑10:30						歩行・スイム										↑10:30						歩行・スイム																
11:00							スイム		11:00↓														スイム		11:00↓														スイム																		
			↓11:30																↓11:30																↓11:30																		
12:00	歩行・スイム	スイム		歩行・スイム	スイム	歩行・スイム	スイム	歩行専用	12:00↓	歩行・スイム	スイム	ロング	歩行・スイム	スイム	歩行専用	歩行専用		歩行・スイム	スイム		歩行・スイム	スイム	歩行専用	歩行専用	12:00↓	歩行	スイム	ロング	歩行・スイム	スイム	歩行専用	歩行専用		歩行・スイム	スイム		歩行・スイム	スイム	歩行専用	歩行専用	12:30↓	歩行・スイム	スイム	歩行・スイム	スイム	歩行専用	歩行専用								
			↑12:30																										↑12:10												↓12:05												
13:00											↑12:55						12:30↓												13:10↓										↑12:55																
			13:30↓																																						↑13:15												
14:00	歩行・スイム			歩行・スイム	ロング	スイム					↓14:05																														↓14:05												
	↑14:15						↑14:15		↑14:15						↑14:15										↑14:15						↑14:15		↑14:15						↑14:15																
15:00		スイム	歩行・スイム		スイム		歩行専用																																													
		15:15↑								15:15↑										15:15↑										15:15↑										15:15↑																
16:00																																																				
18:00																																										17:30↓												
				18:30↓								18:30↓								18:30↓								18:30↓								18:30↓																		
19:00						スイム	歩行・スイム	歩行専用						スイム	歩行・スイム	歩行専用						スイム	歩行・スイム	歩行専用						スイム	歩行・スイム	歩行専用						スイム	歩行・スイム	歩行専用						スイム	歩行・スイム	歩行専用						
			19:30↓								19:30↓										19:30↓								19:30↓																								
20:00					スイム	歩行・スイム	歩行専用						スイム	歩行・スイム	歩行専用						スイム	歩行・スイム	歩行専用						スイム	歩行・スイム	歩行専用						スイム	歩行・スイム	歩行専用																
20:30	歩ス	ス	ロング	歩ス	ス				歩ス	ス	ロング	歩ス	ス				歩ス	ス	ロング	歩ス	ス	ス	歩行	歩専	歩ス	ス	ロング	歩ス	ス				歩ス	ス	ロング	歩ス	ス				歩ス	ス	ロング	歩ス	ス	ス	歩行	歩専	歩ス	ス	ロング	歩ス	ス	ス	歩行	歩専
20:45																																																			

- ２０２４年10月の休館日は　15日 16日 17日 です。
- ２０２４年11月の休館日は　15日　16日 です。
- ２０２４年12月の休館日は　29日 30日 31日です。

フィットネス会員の方は
11
内にてプールを ご利用いただけます。

● プール利用時の注意点

水着・水泳帽を着用ください
装飾品(ネックレス・時計・眼鏡)ははずして泳いでください
化粧をよく落とし、準備運動を行ってシャワーを浴びてからお入り下さい
レーンは右側通行でご利用ください。
泳速を上げる目的でのフィン・パドル等のご利用はご遠慮ください。プラスチックなど硬い物はご利用いただけません。
補助的な目的で道具を使用される場合、スタッフまでご相談ください。
その他、スタッフの指示に従ってご利用下さい
レッスンの参加数によりレーンを変更させて頂く事があります。

ライフスポーツＫＴＶ豊中

TEL06-6849-8181

プール利用時間

◆平日・土曜　　20時45分まで

◆日曜　　8時15分～9時15分まで（マシンジムは9時から利用可能）

12時30分～16時45分まで

※情勢の変化に伴い、変更させていただく事があります。

※短期・イベントにて、プールの利用レーンに変更がある場合はPOPにてお知らせいたします。