

	月曜日								火曜日								水曜日								木曜日								金曜日								土曜日								日曜日																																																																																																															
	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1																																																																																																
8:00																																																																									8:15→								歩行・スイム																																																																															
10:00	歩・ス スイム ロング 歩・ス スイム 歩・ス スイム 歩行専 歩行・ス スイム																																								9:00								9:15→								歩行・スイム																																																																																																							
11:00	↑10:30								11:00↓								↑10:30								11:00↓								↑10:30								↓11:30																																																																																																																							
12:00	↓11:30								12:00↓								↓11:30								12:00↓								↓11:30								12:00↓								↓12:05																																																																																																															
13:00	↑12:30								↑12:55								↑12:10								13:10↓								↑12:55								↑13:15								13:30↓																																																																																																															
14:00	13:30↓								↓14:05								↑13:15								→13:15								↓14:05																																																																																																																															
15:00	↑14:15								↑14:15								14:15↑								↑14:15								↑14:15								↑14:15								↑14:15								↑14:15								↑14:15																																																																																															
16:00																																																																																																																																																																
18:00																																																																																																																																																																
19:00	18:30↓								18:30↓								18:30↓								18:30↓								18:30↓								18:30↓								17:30↓																																																																																																															
20:00	19:30↓								19:30↓								19:30↓								19:30↓								19:30↓								19:30↓								19:30↓																																																																																																															
20:30	歩・ス								歩・ス								歩・ス								歩・ス								歩・ス								歩・ス								歩・ス								歩・ス								歩・ス																																																																																															
20:45	歩・ス								歩・ス								歩・ス								歩・ス								歩・ス								歩・ス								歩・ス								歩・ス								歩・ス																																																																																															

● プール利用時の注意点

- 水着・水泳帽を着用ください
- 装飾品(ネックレス・時計・眼鏡)ははずして泳いでください
- 化粧をよく落とし、準備運動を行ってシャワーを浴びてからお入り下さい
- レーンは右側通行でご利用ください。
- 泳速を上げる目的でのフィン・パドル等のご利用はご遠慮ください。プラスチックなど硬い物のご利用はいただけません。
- 補助的な目的で道具を使用される場合、スタッフまでご相談ください。
- その他、スタッフの指示に従ってご利用下さい
- レッスンの参加数によりレーンを変更させて頂く場合があります。

- 2025年1月の休館日は 1日 2日 3日 です。
- 2025年2月の休館日はございません。
- 2025年3月の休館日は 15日 16日 17日 です。

フィットネス会員の方は
内にてプールをご利用いただけます。

ライフスポーツKTV豊中
TEL06-6849-8181

プール利用時間

- ◆ 平日・土曜 20時45分まで
- ◆ 日曜 8時15分~9時15分まで (マシンジムは9時から利用可能)
- 12時30分~16時45分まで

※情勢の変化に伴い、変更させていただく事があります。
※短期・イベントにて、プールの利用レーンに変更がある場合はPOPにてお知らせいたします。