# CRANKE WE

楽しくはじめようスイミング!

2 才から参加できます!! まったく初めての方からもっと上手になりたい方まで。

くわしくは 裏面をみてね。

1·2期 (A·B)

定番・安定の♪

連続する日程で泳ぎ、着実に泳力 を伸ばします。

2期 Bコースは少人数制。

(コーチ 1 名に 6 名まで)

選べる短期

12#A L = -

通常のクラスに混ざって 実際の練習を体験。 アプリを使用して振替も ご利用いただけます♪

1ヶ月体験したい

特訓コース (クロール) (平泳ぎ) (タイムアップ)

目的別に練習!

タイムを短縮したい。 クロール・平泳ぎに集中して練習。 そんな希望にバッチリ! スペシャルな冬にく

スペシャル パーソナル コース

ヶ月お試し

コース

パーソナル 30 分 ×6 回 冬休みに泳力・体力アップ 自信もついて記憶に残る冬に!!

入会特典

とっても 短期教室にご参加の方が **2025 年 1 月 31 日(土)**までに本科ジュニアコースにご入会される場合...<mark>な得!</mark>

12・1・2 月入会限定

旦水着・キャップ



いか。 ライフスポーツ KTV オリジナル 特典2 フノフ ... II . バッノフ

※4ヶ日以上ご継続の方、過去3ヶ日以内に在籍でかい方が対象で

※ 他の特典との併用はできません

関西テレビ放送グループ) フィットネスクラブ・スイミングスクール

〒561-0864 豊中市夕日丘1丁目1番5号

ライフスポーツ KTV 豊中 検索

www.ktvl.ip



## 営業時間

月〜金曜日 10:00 ~ 21:00 土曜日 9:00 ~ 21:00 日曜日 9:00 ~ 16:00 \*祝日は該当する曜日の営業時間と同じで?



1 1 0 台駐車場!! 2 時間 3 0 分無料

## ライフスポーツ KTV !

### 体操・練習計 75 分 ※練習の中での泳力認定 ト休み 短期 水泳教室 日程表 日程 時間 参加費 В 12/25 (木)・26 (金) 1期 14:15~15:30 8,800円 27 (土) · 28 (日) (4日間) ※28 (日) は 13:15 ~ 14:30 6,600 円 1/5 (月) 8:30~9:45 2期 6 (火)·7 (水) (3日間) - (少人数)

## 1ヶ月本科お試しコース

12/1 (月) ~ 28 (日) 期間

本科コースの希望クラスに登録 内容

4回練習(3週目までは練習・4週目にテストで級認定) スマホのアプリから振替が可能

対 象 2 才以上のお子様

クラスはこちら

参加費 平日:9,570円 土日:10,340円

水着・キャップ 50%OFF、バッグプレゼント!!

## まずは1ヶ月、実際のクラスを体験』

12/1 (月) ~ 1/31 (土) 期間

パーソナルレッスン30分×6回 内容 ※上記期間内で、スマホより練習のご予約ができます。

対 象 4 才以上のお子様

参加費 20,000円

特別な冬に!泳力・体力アップ!!

※詳しくはお問い合わせください。

水慣れ・基本を習いたい、 泳力をのばしたい方 (水着・水泳帽はお持ちのもので結構です。)

年齢、能力に応じたクラス編成で基本から 徹底指導。最終日に認定証、認定ワッペンを 交付します。尚、認定ワッペンは ジュニア本科コースと共通です。

14:15~15:30

7,700円

## プール内参観実施

・認定証、記念写真プレゼント ・プロショップ 20%OFF チケット ・フィットネスビジターチケット2枚 お休みされた練習は、本科ジュニアコース の練習に振替で参加いただけます。

1月24日(土)まで

※定員制のためご希望の日時にお取りできない場合がございます。 予めご了承ください。

## クロール特訓・平泳ぎ特訓コース

12/25 (木)・26 (金) 期間

8:30 ~ 9:45 時間

フォーム・ポイントとなる部分など 内容 希望の泳法に特化した練習をします

クロール特訓(定員 10 名) 対 象 1級以上の本科生・けのびキック 10m 程度ができる一般生 平泳ぎ特訓(定員 10 名)

1級以上の本科生・12.5m 泳げる(種目は問わない)一般生

参加費 4,950円

# タイムアップ特訓コース

(7日間)

12/25 (木)  $\sim 28$  (日) 期間 1/5 (月) ~ 7 (水)

時間 8:30 ~ 9:45

※ 27 (土) は13:15~14:3028 (日) は14:15~15:30

タイム短縮を目指します 内容 4日目と7日目にタイム測定 基準タイムを切るとテストに反映

18級以上の本科生 対 象 4 泳法が泳げ、50m を 1 種目以上泳げる一般生 (定員20名)

参加費 17,000 円

## しっかりフォーム語習。簡

受

付

ご予約はこちら

ご予約後、1週間以内に 入金手続きを お願いいたします。

POINT



れんらくアプリ からお申込み

期間已。 めぎせベストタイム !! れんらくアプリをダウンロード済で会員証を

お持ちの方は WEB 入金が可能です。 当日、直接ご来店ください。

※1・2 期・特訓コースのみ

ライフスポーツ KTV 豊中 のジュニア本科コースは、

- 週1回の方も含めて、毎月4週目が進級テスト
- 振替の有効期限は1年間
- 欠席した回数分、すべて振替ができます

安心・便利なスクールバス運行

長興寺、桜塚方面:木) (少路、緑丘方面:月・火・水・金・土

