プール利用レーン・時間帯 （フィットネス会員）

2026年4月～6月

Lanes are numbered 8 7 6 5 4 3 2 1. The time axis runs 8:00 / 10:00 / 11:00 / 12:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 / 18:00 / 19:00 / 20:00 / 20:30 / 20:45.

月曜日

- 10:00 (↑10:30): 歩・ス / スイム / ロング / 歩・ス / スイム / スイム / 歩・ス / 歩行専
- Lanes 2–1 until 11:30: スイム / 歩行・スイム
- ↓11:30: 歩・ス / スイム / ロング / 歩・ス (lanes 8–5, until 12:00); スイム / 歩行・スイム / 歩行専用 (lanes 3–1)
- 13:00 (↑14:00): 歩行・スイム / スイム / ロング / 歩行・スイム / スイム
- 14:00 – 15:15↑: 歩行・スイム / スイム / 歩行専用
- 18:30↓: スイム / 歩行・スイム
- 19:30↓: スイム / 歩行・スイム / 歩行専用
- 20:30–20:45: 歩ス / ス / ロング / 歩ス / ス

火曜日

- 10:00: スイム / スイム / 歩行・スイム / 歩行専用 (lanes 4–1, until 12:55; 12:55↑)
- 11:00↓: ロング / 歩行・スイム (lanes 6–5)
- 12:00↓: 歩行・スイム / スイム (lanes 8–7, until 14:00; ↑14:00)
- 13:00: スイム / 歩行・スイム / 歩行専用
- ↓14:05 – 15:15↑: 歩行・スイム / スイム / スイム / 歩行専用
- 18:30↓: スイム / 歩行・スイム
- 19:30↓: スイム / 歩行・スイム / 歩行専用
- 20:30–20:45: 歩ス / ス / ロング / 歩ス / ス

水曜日

- 10:00 (↑10:30): 歩・ス / スイム / ロング / 歩・ス / スイム / スイム / 歩・ス / 歩行専
- Lanes 2–1 until 11:30: スイム / 歩行・スイム
- 11:30 (until 14:00; ↑14:00): 歩行・スイム / スイム / ロング / 歩行・スイム / スイム / スイム / 歩行・スイム / 歩行専用
- Lane 2: 歩行専用; ↑14:00 (lane 1)
- Until 15:15↑: 歩行・スイム
- 18:30↓: 歩行・スイム
- 20:30–20:45: 歩ス / ス / ロング / 歩ス / ス / ス / 歩ス / 歩専

木曜日

- 10:00: スイム / 歩行・スイム / 歩行専用 (lanes 3–1)
- 11:00↓: ロング / 歩行・スイム
- 12:00↓: 歩ス / スイム (↑12:10)
- 13:10↓: 歩行・スイム / スイム / ロング / 歩行・スイム (↑14:00)
- 13:00: スイム / 歩行・スイム / 歩行専用 (↑14:00)
- 14:00 – 15:15↑: 歩行・スイム / スイム / スイム / 歩行専用
- 18:30↓: スイム / 歩行・スイム
- 19:30↓: スイム / 歩行・スイム / 歩行専用
- 20:30–20:45: 歩ス / ス / ロング / 歩ス / ス

金曜日

- 10:00 (↑10:30): 歩・ス / スイム / ロング / 歩・ス / スイム / スイム / 歩・ス / 歩行専
- Lanes 2–1 until 11:30: スイム / 歩行・スイム
- 11:30: 歩行・スイム / スイム / ロング / 歩行・スイム / スイム / スイム / 歩行・スイム / 歩行専用 (↑14:00; ↑12:55)
- 13:00: 歩行専用
- ↓14:05 – 15:15↑: 歩行・スイム / スイム / スイム / 歩行専用
- 18:30↓: スイム / 歩行・スイム
- 19:30↓: スイム / 歩行・スイム / 歩行専用
- 20:30–20:45: 歩ス / ス / ロング / 歩ス / ス

土曜日

- 9:00
- 12:05↓ – ↑13:15: スイム / 歩行・スイム / 歩行・スイム / 歩行専用
- 15:30↓: 歩行・スイム
- 18:00 onward: スイム / 歩行・スイム
- 20:30–20:45: 歩ス / ス / ロング / 歩ス / ス / ス / 歩ス / 歩専

日曜日

- 8:15→ … 9:15→: スイム / 歩行・スイム
- 12:30↓: スイム / 歩行・スイム
- 13:30↓ – ↑15:45: 歩行・スイム / スイム / ロング / 歩行・スイム / スイム / スイム / 歩行・スイム / 歩行専用

● プール利用時の注意点

- 水着・水泳帽を着用ください
- 装飾品(ネックレス・時計・眼鏡)ははずして泳いでください
- 化粧をよく落とし、準備運動を行ってシャワーを浴びてからお入り下さい
- レーンは右側通行でご利用ください。
- 泳速を上げる目的でのフィン・パドル等のご利用はご遠慮ください。プラスチックなど硬い物はご利用いただけません。
- 補助的な目的で道具を使用される場合、スタッフまでご相談ください。
- その他、スタッフの指示に従ってご利用下さい
- レッスンの参加数によりレーンを変更させて頂く事があります。

● ２０２６年4月の休館日は ２９日 ３０日 です。

● ２０２６年5月の休館日は 1日～8日です。

● ２０２６年6月の休館日は ございません。

フィットネス会員の方は (teal box) 内にてプールを ご利用いただけます。

ライフスポーツＫＴＶ豊中

TEL06-6849-8181

プール利用時間

◆平日・土曜　　20時45分まで

◆日曜　　8時15分～9時15分まで（マシンジムは9時から利用可能）

　　　　12時30分～15時45分まで

※情勢の変化に伴い、変更させていただく事があります。

※短期・イベントにて、プールの利用レーンに変更がある場合はPOPにてお知らせいたします。