プール利用レーン・時間帯（フィットネス会員）

2026年7月～9月

	月曜日								火曜日								水曜日								木曜日								金曜日								土曜日								日曜日							
	7	6	5	4	3	2	1		8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1
8:00																																																				
10:00	歩・ス	スイム	ロング	歩・ス	スイム	スイム	歩・ス	歩行専									歩・ス	スイム	ロング	歩・ス	スイム	スイム	歩・ス	歩行専									歩・ス	スイム	ロング	歩・ス	スイム	スイム	歩・ス	歩行専																
11:00	↑10:30						スイム	歩行・スイム	11:00↓						スイム	歩行・スイム	↑10:30						スイム	歩行・スイム	11:00↓						スイム	歩行・スイム	↑10:30						スイム	歩行・スイム									8:15→			歩行・スイム
12:00	↓11:30	歩・ス	ロング	スイム	歩・ス		スイム	歩行専用	12:00↓		ロング	歩行・スイム	スイム	スイム	歩行専用			歩行・スイム	スイム	ロング	歩行・スイム	スイム	スイム	歩行専用	12:00↓	歩ス	スイム	ロング	歩行・スイム	スイム	スイム	歩行専用		歩行・スイム	スイム	ロング	歩行・スイム	スイム	スイム	歩行専用	12:05↓				歩行・スイム	スイム	スイム	歩行専用				スイム	9:15→		
13:00	歩行・スイム		ロング	歩行・スイム	スイム		スイム	歩行専用		歩行・スイム			スイム						スイム						↑12:10	13:10↓																										
14:00	↑14:00			歩行・スイム	ロング	スイム	歩行専用	↑14:00	↑14:00				ロング	スイム	歩行専用	↓14:05	↑14:00				ロング	スイム	歩行専用	↑14:00	↑14:00				スイム	歩行専用	↑14:00	↑14:00				ロング	スイム	歩行専用	↑12:55															
15:00			15:15↑								15:15↑								15:15↑								15:15↑								15:15↑																			
16:00																																																			
18:00	18:30↓						歩行・スイム	歩行専用	18:30↓						歩行・スイム	歩行専用	18:30↓						歩行・スイム	歩行専用	18:30↓						歩行・スイム	歩行専用	18:30↓						歩行・スイム	歩行専用							歩行・スイム	歩行専用						
19:00	19:30↓					スイム	歩行・スイム	歩行専用	19:30↓					スイム	歩行・スイム	歩行専用					スイム	歩行・スイム	歩行専用		19:30↓				スイム	歩行・スイム	歩行専用		19:30↓				スイム	歩行・スイム	歩行専用					スイム	歩行・スイム							
20:00					スイム	歩行・スイム	歩行専用					スイム	歩行・スイム	歩行専用						スイム	歩行・スイム	歩行専用					スイム	歩行・スイム	歩行専用					スイム	歩行・スイム	歩行専用															
20:30	歩ス	ス	ロング	歩ス	ス				歩ス	ス	ロング	歩ス	ス				歩ス	ス	ロング	歩ス	ス	ス	歩事		歩ス	ス	ロング	歩ス	ス				歩ス	ス	ロング	歩ス	ス				歩ス	ス	ロング	歩ス	ス	ス	歩事							
20:45																																																		

- ２０２６年７月の休館日は ございません。
- ２０２６年８月の休館日は１５日・１６日・１７日です。
- ２０２６年９月の休館日は１５日・１６日です。

フィットネス会員の方は
内にてプールを ご利用いただけます。

● プール利用時の注意点

水着・水泳帽を着用ください
装飾品(ネックレス・時計・眼鏡)ははずして泳いでください
化粧をよく落とし、準備運動を行ってシャワーを浴びてからお入り下さい
レーンは右側通行でご利用ください。
泳速を上げる目的でのフィン・パドル等のご利用はご遠慮ください。プラスチックなど硬い物はご利用いただけません。
補助的な目的で道具を使用される場合、スタッフまでご相談ください。
その他、スタッフの指示に従ってご利用下さい
レッスンの参加数によりレーンを変更させて頂く事があります。

ライフスポーツＫＴＶ豊中

TEL06-6849-8181

プール利用時間

◆平日・土曜　20時45分まで

◆日曜　8時15分～9時15分まで（マシンジムは9時から利用可能）

12時30分～15時45分まで

※情勢の変化に伴い、変更させていただく事があります。

※短期・イベントにて、プールの利用レーンに変更がある場合はPOPにてお知らせいたします。