

時間	月			火			水			木	金			土			日		
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00																			
	おはよう体操 09:40~10:00 スタッフ			おはよう体操 09:40~10:00 スタッフ			おはよう体操 09:40~10:00 スタッフ			おはよう体操 09:40~09:55 スタッフ									
10:00			成人スィム 有料												おはよう体操 10:15~10:35 スタッフ			おはよう体操 10:15~10:35 スタッフ	ミックスイム 10:30~10:50 松田遼
	青竹ピク 10:20~10:50 森さとみ		10:20~11:10 坂田暢子	機能改善ストレッチ 10:40~11:10 安田千草											シエア&ボール 10:30~11:00 島田真理				軸アキ 11:00~11:30 松田遼
11:00			アキピク 11:20~11:50 吉田奈穂	ハイレ入門 11:30~12:00 安田千草											太極拳 10:55~11:25 瀧本和子	成人スィム 有料 10:50~11:40 前田由衣		ルスコバシヤル 11:00~18:00	ビリティス 10:55~11:25 佐々木千春
			プライベートスイミング(有料) 11:10~12:10 藤本雅之												アキピク 11:00~11:30 ぶみ				軸アキ 11:00~11:30 松田遼
																			有料クラス 11:40~12:10 松田遼
12:00			プライベートスイミング(有料) 12:00~12:30 前田由衣	ウェーブストレッチ 12:20~12:50 神野真喜											アキピク 11:40~12:10 前田由衣				アキピク 11:50~12:20 西垣典子
	はじめてマシヤピート 12:00~12:30 市来瞳																		
13:00			レディーススィム 有料 13:00~13:50 藤本雅之	ビリティス 13:10~13:40 田中鈴香															
	ヘリダグ 13:00~13:30 奇数週/藤田江利一 偶数週/小高千枝																		
14:00			軸アキ 14:00~14:30 岡本幸子	ヨガイカサイ 14:00~14:30 安楽静佳	有料クラス 14:00~15:00 周偉														
	ファンクショムブ 14:00~14:30 佐伯秀一																		
15:00			JSAボールイカサイ 無料 14:50~15:20 岡本秀美	JSAボールイカサイ 無料 14:50~15:20 安楽静佳															
	JSAボールイカサイ 無料 14:50~15:20 岡本秀美																		
16:00			はじめて水泳 16:10~17:00 森田美紀	JSAボールイカサイ 無料 16:30~17:00 平田紀子															
17:00																			
18:00			プライベートスイミング(有料) 18:00~18:30 藤本雅之																
19:00			JSAボールイカサイ 無料 18:55~19:25 平田智子	ミックスイム 19:10~19:30 前田由衣	はじめてマシヤピート 19:00~19:30 宅見啓司														
	JSAボールイカサイ 無料 18:55~19:25 平田智子																		
20:00			ヘリックウォーク 19:45~20:15 福川美智代	アキピク 19:45~20:15 平田智子	青竹ピク 19:50~20:20 岡本正一														
21:00			JSAボールイカサイ 無料 20:20~20:50 前田由衣																

休 館 日

レッスンは予告なく変更・休講になる場合があります。
 レッソンの途中入場はできません。
 ツールの数により入場制限を行う場合があります。
 祝祭日は17:20以降のレッスンは休講となります。
 レッスン代行情報
<http://ktvl.jp/>
 レッスン開始時間の10分前より入場できます。