ライフスポーツKTV　豊中店　2021年5月

	月		火		水		木		金		土		日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
9:00														
10:00	はじめてｳｫｰｸ 10:30～11:10 松浦　昌美		機能改善 ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ 10:30～11:15 多田		ﾎﾟﾙﾄﾞﾌﾟﾗ 10:30～11:15 井口		ﾎﾟﾙﾄﾞﾌﾟﾗ 10:30～11:15 赤羽							
11:00									はじめてｳｫｰｸ 11:20～12:00 新海					
12:00	BAILA　BAILA 11:45～12:30 YOSHI		太極舞 11:45～12:30 荒木		BAILA　BAILA 11:45～12:30 木下		ﾎﾞｰﾙDE ﾄｰﾀﾙﾎﾞﾃﾞｨ 11:45～12:30 松浦　昌美							
13:00	ｺｱ&ｼｪｲﾌﾟ 13:00～13:45 大杉						ﾍﾞｰｼｯｸｳｫｰｸ 12:50～13:20 赤羽	ｱｸｱﾋﾞｸｽ 13:00～13:45 松浦	ﾍﾞｰｼｯｸｳｫｰｸ 12:30～13:10 新海					
14:00													ﾖｶﾞｴｸｻｻｲｽﾞ 14:00～14:30 谷川	
15:00													ﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ 14:50～15:20 谷川	
16:00														
17:00														
18:00														
19:00	ﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ 19:30～20:15 吉本		ZUMBA 19:30～20:00 URARA		機能改善 ｽﾄﾚｯﾁ 19:30～20:15 荒木		BAILA　BAILA 19:30～20:15 野村　健一郎		ﾋﾟﾗﾃｨｽ 19:30～20:15 吉本		ﾎﾟﾙﾄﾞﾌﾟﾗ 19:30～20:15 嘉納			
20:00														
21:00														

●レッスンは予告なく変更・休講になる場合があります。
●レッスンの途中入場はできません。
●ツールの数により入場制限を行う場合があります。
●レッスン代行情報:http://ktvl.jp/
●ライフスポーツKTV豊中
〒561－0864 大
阪府豊中市夕日丘1－1－5
TEL：06－6849－8181