

フレスコ垂水店 2023年 6~9月 タイムスケジュール

Main schedule table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and time slots (スタジオA, スタジオB, プール). Includes various activities like yoga, dance, and swimming.

無料オンラインレッスン参加方法
◆下記のいずれか
①ZOOMを使って自宅参加 (申込方法は下記のQRコードにアクセス)
②スタジオ参加 (当日スタジオにお集まりください)
対象クラス 金曜19:00~19:30 Universal Yoga EARTH (関川太一)



「無料レギュラーレッスン 自宅で参加」を選択
・申込画面は、開催日の7日前に表示されます
・自宅参加は、フレスコクラブ会員外の方も無料でご参加頂けます
・初めてご利用される方は、予約システムCoubic (クービック) のアカウント登録をお願いします

- レッスンは予告なく変更・休講になる場合があります
●レッスンの途中入退場はできません
●ツールの数により入場制限を行う場合があります
●祝日の下記の時間帯は休講となります
10:00以前のレッスン
17:20以降のレッスン
●代行情報は ktvl.jp サイト内でご確認下さい
●レッスン開始時間10分前より入場いただけます
●プールの有料クラスは、お申込みが無い場合
コース制限は致しません
●★はシューズ必要