

ライフスポーツKTV 石橋店 2020年9月

	月		火		水		木		金		土		日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
9:00														
10:00														
11:00	コア&シェイブ 11:00 ~ 11:30 下尾 彰浩													
		ライフ指導(有料) 11:30 ~ 12:30	知識の学び 11:30 ~ 12:00 森澤 留美子											
12:00	マーケット 11:50 ~ 12:20 下尾 彰浩													
13:00		アカピクス30 12:45 ~ 13:15 越田 綾子												
14:00														
15:00	やさしいウォーク 14:50 ~ 15:20 多田 由紀恵													
16:00														
17:00														
18:00														
19:00		成人スイム 有料 19:00 ~ 20:00												
20:00	コア&シェイブ 19:45 ~ 20:15 河西 哲也		ホールドブラ 19:35 ~ 20:05 赤羽 美咲											
21:00														

レッスンは予告なく変更・休講になる場合があります。レッスン開始10分以降スタジオ入場はできません。ツールの数により入場制限を行う場合があります。  
 月曜日 21:05のアクアピクスは祝祭日は休講となります。  
 レッスン代行情報: <http://ktvl.jp/>  
 ライフスポーツKTV石橋 〒562-0045 大阪府箕面市瀬川4-3-43 TEL: 072-722-0171