

ライフスポーツKTV 豊中店 2021年1月

	月		火		水		木		金		土		日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
9:00														
10:00														
11:00	はじめてウォーク 10:30～11:10 松浦 昌美		機能改善 プログラム 10:30～11:15 多田		ボールドブラ 10:30～11:15 井口		ハレト 10:30～11:15 田中 佐和子							
12:00					BAILA BAILA 11:45～12:30 木下		ボールド トータルディ 11:45～12:30 松浦 昌美			はじめてウォーク 11:20～12:00 新海				
13:00														
14:00			BAILA BAILA 13:00～13:45 YOSHI											ヨガ エカサイズ 14:00～14:30 谷川
15:00														リラックスヨガ 14:50～15:20 谷川
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
20:00	リラックスヨガ 19:30～20:15 吉本		ZUMBA 19:30～20:00 URARA		機能改善 ストレッチ 19:30～20:15 荒木		BAILA BAILA 19:30～20:15 野村 健一郎			すっきりボール 19:30～20:15 北折		ボールドブラ 19:30～20:15 嘉納		
21:00														

レッスンは予告なく変更・休講になる場合があります。
 レッソンの途中入場はできません。
 ツールの数により入場制限を行う場合があります。
 レッスン代行情報:<http://ktvl.jp/>
 ライフスポーツKTV豊中
 〒561-0864 大
 阪府豊中市夕日丘1-1-5
 TEL: 06-6849-8181