



いのち輝くフィットネスへ

想像を超えるような困難な日々が、
わたしたちから、思いのままに活動する自由を遠ざけています。
しかたがないとあきらめていませんか。

わたしたちが育んできたフィットネスクラブは、
自分と向き合い健康を生み出す場であり、
世代を越えた出逢いの場であり、
安心を分かち合い希望を語る場でもあります。

身体を動かす先に生まれてくる「生きがい」を、
わたしたちは大事に、そして熱く応援し続けたいと考えています。

わたしたちひとりひとりの想いは、
小さくても強く、そして一丸となれば大きい。

だれもが健やかで、心通い合う人といつまでも一緒に過ごせますように。
そして、人生は幸せに満ちていると言葉にできますように。

今を越え、もっと生き活きとする未来へ。
わたしたちは想いをひとつに、さらに前に進んでいきます。
いのち輝くフィットネスへ

FIA 一般社団法人 日本フィットネス産業協会

公開中

おぎやはぎ
小木 博明さん出演
スペシャルムービー
&
池江璃花子さん
メッセージ動画

