

■ 健診によるリスク者割合の推移 ■

リ ス ク	2021年 対象者:19名	2022年 対象者:19名	2023年 対象者:21名	2024年 対象者:22名	2025年 対象者:21名
肥 満	42.1%	42.1%	33.3%	31.8%	42.9%
血 圧	31.6%	31.6%	38.1%	22.7%	38.1%
肝 機 能	42.1%	42.1%	28.6%	36.4%	23.8%
脂 質	26.3%	26.3%	23.8%	18.2%	28.6%
血 糖	52.6%	36.8%	57.1%	36.4%	23.8%

※定期健康診断のスコアリングレポート(40歳以上)より算出

※リスク者の判定基準

■肥 満: BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・91cm(女性)以上

■血 圧: 収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上

■肝機能: AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上

■脂 質: 中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満

■脂 質: 空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c5.6%以上